

**Pressemitteilung****Psychologische Hochschule Berlin****Cornelia Weinberger**

23.03.2022

<http://idw-online.de/de/news790632>Forschungsprojekte, Kooperationen  
Psychologie  
überregional**TONI: Neue Studie zu internet-basierten Therapieansätzen an der Psychologischen Hochschule Berlin (PHB)**

**Wie wirksam sind web-basierte psychotherapeutische Verfahren? Im Rahmen einer vom Innovationsfonds des Gemeinsamen Bundesausschuss geförderten Studie untersucht Prof. Dr. Johanna Böttcher, Professorin für Klinische Psychologie und Psychotherapie an der Psychologischen Hochschule Berlin (PHB), in Kooperation mit der Freien Universität Berlin die Akzeptanz, Machbarkeit und Effektivität der neuen therapeutischen Online-Intervention TONI.**

Psychotherapie ist wirksam, allerdings nicht bei allen PatientInnen auf die gleiche Weise. Auch wenn durch eine Psychotherapie für die Mehrheit der PatientInnen eine substanzielle Verbesserung der Symptome erreicht werden kann, bleibt der Behandlungserfolg nicht immer stabil. Zusätzlich werden die Wartezeiten auf einen Psychotherapieplatz immer länger. Ein Weg, sich diesen Herausforderungen zu stellen, kann in der Integration von onlinebasierten Modulen in die ambulante psychotherapeutische Arbeit liegen.

TONI ist ein browserbasiertes Programm, das PsychotherapeutInnen aller Verfahren den flexiblen Einsatz von Online-Modulen in der ambulanten Psychotherapie ermöglicht, unabhängig von der Diagnose. So können Therapieinhalte zusätzlich vertieft oder ergänzt werden. Die Module umfassen unterschiedliche psychotherapeutische Inhalte, wie z.B. Selbstwert, Umgang mit Emotionen, Gesundheit oder Achtsamkeit. Die Online-Module wurden gemeinsam mit PatientInnen und PsychotherapeutInnen in verfahrensübergreifenden Fokusgruppen entwickelt.

Die Evaluationsphase der Studie startet im Mai 2022 und vergleicht den Einsatz von TONI zusätzlich zur Psychotherapie mit der regulären Durchführung von Psychotherapie ohne Online-Interventionen. Es soll überprüft werden, inwiefern die Integration von TONI in die Psychotherapie mit einem zusätzlichen Nutzen verbunden ist.

Das Projekt hat im April 2021 begonnen und hat eine Laufzeit von drei Jahren.

\*\*\*

Pressekontakt:  
Cornelia Weinberger  
Tel: 030/ 20 91 66 – 315  
Email: [c.weinberger@phb.de](mailto:c.weinberger@phb.de)

\*\*\*

## Über die Psychologische Hochschule Berlin (PHB)

Die Psychologische Hochschule Berlin (PHB) ist eine staatlich anerkannte wissenschaftliche Hochschule auf universitärem Niveau, die 2010 in Kooperation mit dem Berufsverband deutscher Psychologinnen und Psychologen gegründet wurde. Die PHB ist eine gemeinnützige Institution, die innovative und zukunftsweisende Forschung und Lehre auf dem Gebiet der Psychologie und Psychotherapie durchführt. Das Lehrangebot umfasst neben dem grundständigen Psychologiestudium auch Approbationsstudiengänge in drei Verfahrensrichtungen sowie einen Aufbaustudiengang in Rechtspsychologie. Der Campus der PHB befindet sich im Haus der Psychologie in Berlin-Mitte.

URL zur Pressemitteilung:

[https://www.psychologische-hochschule.de/2022/03/toni\\_neues-kooperationsprojekt-zu-internetbasierten-therapien/](https://www.psychologische-hochschule.de/2022/03/toni_neues-kooperationsprojekt-zu-internetbasierten-therapien/)

URL zur Pressemitteilung: <https://www.toni-therapie.de>