

**Pressemitteilung****Stiftung Deutsche Depressionshilfe****Heike Friedewald**

30.05.2023

<http://idw-online.de/de/news815098>

Buntes aus der Wissenschaft  
Ernährung / Gesundheit / Pflege, Gesellschaft, Medizin, Psychologie  
überregional

**Podcast „Raus aus der Depression“ mit Harald Schmidt & Prof. Ulrich Hegerl geht in die 4. Runde****Gäste sind u.a. Howard Carpendale, Hazel Brugger und Michael Roth (MdB)**

Hamburg/ Leipzig, 30.5.2023 In den fünf neuen Folgen des NDR Info-Podcasts „Raus aus der Depression“ begrüßt Entertainer Harald Schmidt als Gastgeber fünf Prominente, die ihre persönlichen Erfahrungen mit der Erkrankung Depression teilen: Politiker Michael Roth, Sängerin Madeline Juno, die ukrainische Sängerin und Aktivistin Natalia Yegorova, Sänger Howard Carpendale und Stand-Up-Comedian Hazel Brugger. Gastgeber Harald Schmidt sagt zur neuen Staffel: „Ich freue mich über die große Resonanz zum Podcast und die Möglichkeit, nun schon eine vierte Staffel zu veröffentlichen. Viele Betroffene bekommen immer noch gesagt „Hab dich mal nicht so“ oder „Ich habe auch mal schlechte Laune“. Immer noch gibt es Klischees und falsche Vorstellungen über die Erkrankung Depression. Deshalb ist es wichtig, dass wir weiter über die Depression reden. Der Podcast ist ein toller Weg dafür.“

Die fünf neuen Folgen des Wissenschaftspodcasts – eine Kooperation von NDR Info und der Stiftung Deutsche Depressionshilfe und Suizidprävention – werden ab Dienstag, 30. Mai, in der ARD-Audiothek und auf den gängigen Podcast-Plattformen veröffentlicht. Die wissenschaftliche Expertise kommt erneut von Professor Dr. Ulrich Hegerl, Vorstandsvorsitzender der Stiftung Deutsche Depressionshilfe und Inhaber der Senckenberg-Professur an der Universitätspsychiatrie der Goethe Universität Frankfurt am Main. „5,3 Millionen Menschen erkranken jedes Jahr in Deutschland an einer behandlungsbedürftigen Depression. Jeder hat mit der Erkrankung einmal direkt oder indirekt im persönlichen Umfeld zu tun. Fehlwissen, Stigma und Versorgungsengpässe sind Gründe, warum es oft Monate dauert, bis Betroffene Hilfe bekommen. Angehörige sind oft unsicher, wie sie das erkrankte Familienmitglied oder den erkrankten Freund unterstützen können und ratlos, wenn der Betroffene Hilfe ablehnt. Mit dem Podcast können wir ein Grundverständnis für die Depression schaffen. Denn je mehr die Menschen über diese Erkrankung wissen, desto besser können sie mit ihr umgehen“, erklärt Ulrich Hegerl.

Erster Gast ist der Bundestagsabgeordnete und Vorsitzende des Auswärtigen Ausschusses Michael Roth. Er berichtet Harald Schmidt im Interview: „Ganz viele waren überrascht. Du wirkst doch immer so humorvoll und du performst doch so großartig. Das kann doch gar nicht sein, dass du mentale Probleme hast. Ich habe den Leuten manchmal einfach was vorgemacht. Es ging mir öfters schlecht. Aber ich habe immer gesagt, wenn das Zirkuspferd in der Manege steht, hat es auch Leistungen zu bringen.“

In der zweiten Folge spricht Harald Schmidt mit Sängerin Madeline Juno über Depression im Jugendalter. Sie erzählt: „Ich bin mit 13 in eine Essstörung geraten und habe schnell erkannt, dass ich keine Kontrolle darüber habe. Das war begleitet von einer Angststörung und depressiven Verstimmungen. Da war ich an einem Punkt, wo ich mir Hilfe suchen wollte.“ Die Folge erscheint am 6. Juni 2023. Als Experte kommt aufgrund des besonderen Schwerpunkts der Folge auf das Jugendalter dabei der Kinder- und Jugendpsychiater Prof. Martin Holtmann (Ärztlicher Klinikdirektor der LWL-Uniklinik Hamm) zu Wort.

Die weiteren Folgen von „Raus aus der Depression“ mit Harald Schmidt und Prof. Dr. Ulrich Hegerl werden am 13. Juni (Natalia Yegorova), am 20. Juni (Howard Carpendale) und am 27. Juni (Hazel Brugger) veröffentlicht.

Die Folgen werden im Radioprogramm von NDR Info ab 4. Juni immer sonntags um 14.34 Uhr gesendet. Der Podcast ist außerdem abrufbar unter [www.ndr.de/rausausderdepression](http://www.ndr.de/rausausderdepression) und auf den gängigen Podcast-Plattformen.

#### Pressekontakte

NDR  
Bettina Brinker  
Presse und Kommunikation  
Rothenbaumchaussee 132  
20149 Hamburg  
Tel.: 040/4156-2300  
[b.brinker@ndr.de](mailto:b.brinker@ndr.de)

Stiftung Deutsche Depressionshilfe und Suizidprävention  
Heike Friedewald  
Presse- und Öffentlichkeitsarbeit  
Goedelerring 9  
04109 Leipzig  
Tel: 0341/22 38 74 12  
[presse@deutsche-depressionshilfe.de](mailto:presse@deutsche-depressionshilfe.de)

#### wissenschaftliche Ansprechpartner:

Prof. Ulrich Hegerl  
Stiftung Deutsche Depressionshilfe und Suizidprävention  
Goedelerring 9  
04109 Leipzig  
Tel: 0341/22 38 74 12  
[presse@deutsche-depressionshilfe.de](mailto:presse@deutsche-depressionshilfe.de)

#### Originalpublikation:

[www.ndr.de/rausausderdepression](http://www.ndr.de/rausausderdepression)

URL zur Pressemitteilung: <https://www.deutsche-depressionshilfe.de/unsere-angebote/fuer-betroffene-und-angehoerige/podcast-raus-aus-der-depression>

# NDR Info

**RAUS**

**AUS DER**

**DEPRESSION**



Cover Podcast "Raus aus der Depression"

M.Jehnichen/M.Simaitis

© NDR Foto: Foto Harald Schmidt: Marcus Simaitis/ Foto Prof. Ulrich Hegerl: Martin Jehnichen.