idw - Informationsdienst Wissenschaft
Nachrichten, Termine, Experten

Pressemitteilung

Deutsche Sporthochschule Köln
Sabine Maas

28.09.2023
http://idw-online.de/de/news821442

Buntes aus der Wissenschaft, Wissenschaftliche Publikationen
Medizin, Psychologie, Sportwissenschaft
überregional

Körpersprache, Long-COVID-Trainingsstudie, Leben für den Volleyball

FORSCHUNG AKTUELL heißt der Forschungsnewsletter, den die Deutsche Sporthochschule Köln Medienvertreter*innen regelmäßig anbietet, um ausgewählte spannende Forschungsaktivitäten an Deutschlands einziger Sportuniversität vorzustellen.

Die Themen in der aktuellen Ausgabe:

PAPER
Wie die Anwesenheit anderer Menschen das Verhalten eines Einzelnen oder einer Gruppe beeinflusst, ist eine der ältesten Fragestellungen in der Psychologie. „Social facilitation“ und „social inhibition“ lauten die Fachbegriffe zweier Phänomene, die auch in den beiden Studien von Philip Furley, Nina Riedl und Babett Lobinger zum Thema „Körpersprache professioneller Fußballspieler*innen in Abwesenheit und Anwesenheit von Fans“ eine Rolle spielen. Denn auch Fußballer neigen im sportlichen Wettkampf dazu, entweder positive Gefühle stärker auszudrücken oder negative Gefühle zu unterdrücken.
Mehr: https://www.dshs-koeln.de/aktuelles/forschung-aktuell/archiv-forschung-aktuell/nr-42023/paper/

PROJEKT
Seit Beginn der Coronapandemie sind dem Robert-Koch-Institut mehr als 38 Millionen COVID-19-Infektionen gemeldet worden. Die große Mehrheit der Infizierten ist genesen, doch bei geschätzt zehn Prozent der Coronaerkrankten halten erhebliche Beschwerden länger als vier Wochen an und/oder treten bis zu drei Monate nach der Infektion (wieder) auf; dann spricht man von Long- und Post-COVID. Die Abteilung Molekulare und zelluläre Sportmedizin der Deutschen Sporthochschule Köln führt derzeit eine Studie durch, die darauf abzielt, die Long-COVID-Symptome durch ein individuelles Trainingskonzept zu reduzieren.
Mehr: https://www.dshs-koeln.de/aktuelles/forschung-aktuell/archiv-forschung-aktuell/nr-42023/projekt/

PERSON
Was 1994 als Zufall begann, ist heute „mein absoluter Traumjob. Ich wüsste keinen anderen, den ich lieber machen würde.“ Jimmy Czimek, damals 19 Jahre alt, studiert Geografie auf Diplom in Bonn, als ein Freund ihn fragt, ob er sich nicht gemeinsam mit ihm an der Spoho einschreiben wolle. Seitdem ist viel passiert: Heute ist der 49-Jährige Lehrkraft für besondere Aufgaben am Institut für Vermittlungskompetenz in den Sportarten und dort für den Lehr- und Ausbildungsbetrieb Volleyball und Beachvolleyball zuständig.
Mehr: https://www.dshs-koeln.de/aktuelles/forschung-aktuell/archiv-forschung-aktuell/nr-42023/person/

PODCAST
Gleich drei neue Folgen des Spoho-Wissenschaftspodcasts „Eine Runde mit ...“ dürfen wir vorstellen. Prof. Lars Donath ist Trainingsexperte und befasst sich in seiner Forschung mit der Frage, ob Training als Medikament eingesetzt werden kann. Dr. Mirjam Limmer ist staatlich geprüfte Berg- und Skiführerin und spricht im Podcast über ihre Erlebnisse und ihre Forschung in großen Höhen und darüber, wie sich der Klimawandel in den Bergen zeigt. Prof.'in Hedda Lausberg ist Medizinerin und Expertin für Gesten. Sie kann anhand von Gesten zum Beispiel erkennen, ob jemand lügt oder an einer

Krankheit – etwa einer Essstörung oder Depression – leidet. Wie, das erklärt sie im Podcast.
Hier reinhören: https://www.dshs-koeln.de/aktuelles/forschung-aktuell/archiv-forschung-aktuell/nr-42023/podcast/

NEWS
+++ Spoho erhält Qualitätssiegel “Human Resources Excellence in Research” +++ Doktorand erhält ESMQ New Researcher Award +++ In welchem Alter wir am glücklichsten sind +++ Sportspieldaten effektiv nutzbar machen +++ Bewilligungen bei der hochschulinternen Forschungsförderung +++
Mehr: https://www.dshs-koeln.de/aktuelles/forschung-aktuell/archiv-forschung-aktuell/nr-42023/news/

Originalpublikation:
https://doi.org/10.1002/ejsp.2964

URL zur Pressemitteilung: http://www.dshs-koeln.de/forschungaktuell Newsletter online lesen

Probandin der Long-COVID-Trainingsstudie
S.P.O.R.T. Institut