

Pressemitteilung

Deutsche Gesellschaft für Biofeedback e.V.

Nils Jung

09.10.2023

<http://idw-online.de/de/news821957>

Personalia, Wissenschaftliche Tagungen
Ernährung / Gesundheit / Pflege, Medizin, Psychologie
überregional

Vorstandswahlen: Prof. Dr. Jennifer Schmidt ist neue Vizepräsidentin der DGBfb

Die Psychologin Prof. Dr. Jennifer Schmidt von der FH Münster ist neue Vizepräsidentin der Deutschen Gesellschaft für Biofeedback (DGBfb e.V.). Schmidt, die im Rahmen der 22. Jahrestagung der Fachgesellschaft am 6. und 7. Oktober in Wesel gewählt wurde, übernimmt damit die Position von Dipl.-Psych. Wolfgang Dumat, der das Amt seit dem vergangenen Jahr kommissarisch ausgefüllt hatte. Präsident Dr. Axel Kowalski, Generalsekretär Martin Boncek und Schatzmeisterin Mechthild Stephan wurden in ihren Ämtern bestätigt.

Dr. Axel Kowalski, Präsident der DGBfb, zur Wahl der neuen Vizepräsidentin: "Im Namen der DGBfb, aber auch persönlich, möchte ich meine Freude über die Wahl von Frau Prof. Schmidt ausdrücken. Ich bin mir sicher, dass die DGBfb und das Thema Biofeedback auch von der thematischen Anbindung an die FH Münster profitieren kann."

Prof. Dr. rer. nat. Jennifer Schmidt lehrt und forscht am Münster Department of Health der FH Münster in den Gebieten Gesundheitspsychologie und Forschungsmethoden. Sie studierte Psychologie an der Bergischen Universität Wuppertal sowie an der University of South Australia und promovierte zum Thema "Neurofeedback as a psychophysiological treatment for disinhibited eating - An analysis of efficacy and mechanisms".

Über Bio- und Neurofeedback

Bio- und Neurofeedback sind innovative, auf empirischer Wissenschaft beruhende Therapiemethoden. Mittels Messung und visueller oder akustischer Rückmeldung werden Vorgänge innerhalb des Körpers (Biofeedback) bzw. des Gehirns (Neurofeedback) in Echtzeit sichtbar gemacht, so dass Patient*innen lernen können, ebendiese Vorgänge aktiv zu steuern. Die Wirksamkeit der Methoden ist mittlerweile in vielfältigen Einsatzgebieten belegt, etwa in der Behandlung von Schmerzsyndromen, Erkrankungen des Herz-Kreislauf-Systems, psychischen und psychosomatischen Beschwerden oder ADHS; die Methoden werden zudem erfolgreich in Bereichen wie Coaching oder Peak-Performance-Training angewendet.

Über die DGBfb

Die Deutsche Gesellschaft für Biofeedback (DGBfb e.V.) ist die einzige unabhängige Fachgesellschaft für die Methode des Bio- und Neurofeedbacks in Deutschland. Sie versteht sich als gemeinnütziger, wissenschaftlich orientierter und multiprofessioneller Mittler zwischen universitärer Forschung und therapeutischer Praxis in einem stark an Bedeutung gewinnenden Fachgebiet. Derzeit sind etwa 600 Mitglieder in der Gesellschaft organisiert, insbesondere aus den Bereichen Psychologie, Psychotherapie, Medizin und weiteren Gesundheitsberufen.



Der Vorstand der DGBfb: Martin Boncek, Dr. Axel Kowalski, Prof. Dr. Jennifer Schmidt und Mechthild Stephan
Nils Jung
DGBfb e.V.