

## Pressemitteilung

Johannes Gutenberg-Universität Mainz

Petra Giegerich

28.01.2025

<http://idw-online.de/de/news846480>

Buntes aus der Wissenschaft, Forschungsprojekte  
Psychologie  
überregional



JOHANNES GUTENBERG  
UNIVERSITÄT MAINZ

## Hilfe für Kinder und Jugendliche zur Überbrückung der Wartezeit bis Therapiebeginn und zur Bewältigung sozialer Ängste

**Psychotherapeutische Hochschulambulanz für Kinder und Jugendliche an der Johannes Gutenberg-Universität Mainz bietet zwei Gruppenprogramme an**

In der Psychotherapeutischen Hochschulambulanz für Kinder und Jugendliche starten ab Ende Februar und im April 2025 zwei Gruppenprogramme für Kinder und Jugendliche.

1. Studie „MyWay“ zur Überbrückung der Wartezeit auf einen Therapieplatz: Kinder und Jugendliche müssen aktuell sehr lange auf einen freien Psychotherapieplatz warten. Daher bietet die Psychotherapeutische Hochschulambulanz für Kinder und Jugendliche im Rahmen einer Studie ein Gruppenprogramm mit Interventionen der Kognitiven Verhaltenstherapie zur Überbrückung der Wartezeit an. Das Programm für Kinder und Jugendliche zwischen 6 und 17 Jahren umfasst unter anderem die Bereiche Psychoedukation, dysfunktionale Gedanken, Achtsamkeit und Selbstwert. Die Gruppen, unterteilt nach Kindern und Jugendlichen, starten voraussichtlich Ende Februar.

2. Gruppentherapie zur Behandlung sozialer Ängste: Gruppen bieten ideale Möglichkeiten, um Strategien zur Bewältigung sozialer Ängste einzuüben, selbstsicherer zu werden und soziale Situationen zu meistern. Die Gruppentherapie zur Behandlung sozialer Ängste ist für Kinder zwischen 8 und 12 Jahren, die unter sozialen Ängsten leiden, vorgesehen. Nach einem Erstgespräch und Diagnostikphase zur Klärung der Indikation und Passung für die Gruppe findet die Gruppe zunächst in der ersten Osterferienwoche und anschließend freitagnachmittags statt.

Für weitere Informationen und zur Anmeldung können sich Interessenten mittwochs von 10 bis 12 Uhr und donnerstags von 13 bis 15 Uhr unter der Telefonnummer 06131 39-39111 melden. Informationen sind auch auf der Internetseite <https://hochschulambulanz-kiju.uni-mainz.de/> zu finden.

### Kontakt:

Prof. Dr. Stefanie Jungmann  
Psychotherapeutischen Hochschulambulanz für Kinder und Jugendliche  
Psychologisches Institut  
Johannes Gutenberg-Universität Mainz  
55099 Mainz  
Tel.: +49 (0) 6131 39-39201  
E-Mail: [jungmann@uni-mainz.de](mailto:jungmann@uni-mainz.de)  
<https://kiju.uni-mainz.de/>

Weitere Links:

<https://hochschulambulanz-kiju.uni-mainz.de/> - Abteilung Klinische Psychologie und Psychotherapie des Kindes- und Jugendalters am Psychologischen Institut der JGU

