



Bundesinstitut
für Sportwissenschaft

FeMaLe
FRAUEN UND MÄDCHEN
IM LEISTUNGSSPORT



08.07.2024
online

Invitation

EXPERTMEET

**»Menstrual Cycle
Tracking in
Sports Research«**



Invitation

EXPERTMEET

»Menstrual Cycle Tracking in Sports Research«

Zum Tracken des Menstruationszyklus gibt es in der sportwissenschaftlichen Forschung viele unterschiedliche Methoden, die kontrovers angewandt werden. Mit ausgewiesenen Expertinnen und Experten möchten wir beleuchten, ob es einen Konsens zu verlässlichen Methoden gibt, die einerseits in der wissenschaftlichen Forschung und andererseits in der Trainingspraxis eingesetzt werden können. Dabei steht insb. die Frage im Raum, wie ein praktikables, „minimales“ und v. a. auch valides Tracking aussehen kann und sollte. In einem entsprechenden Erfahrungsaustausch mit Expertinnen und Experten soll dieser Frage nachgegangen werden, um ein gemeinsames Verständnis zu dieser Thematik zu entwickeln.

BEGINN UM

17:00 bis ca. 18:45 Uhr

LINK

[ZOOM LINK](#)



08.07.2024
online

› Eine separate Anmeldung ist nicht notwendig. Bitte beachten Sie, dass die Veranstaltung zur Nachberichterstattung in Form einer Videoaufnahme dokumentiert wird. Mit Ihrer Teilnahme erklären Sie sich mit der Aufzeichnung einverstanden. Bei Fragen wenden Sie sich gerne an: katharina.schorr@bisp.de



Invitation

EXPERTMEET

»Menstrual Cycle Tracking in Sports Research«

TAGESORDNUNG | 17.00 bis 18.45 Uhr (in englischer Sprache)

- TOP 1 Introduction
Moderation: Katharina Schorr, BISp
- TOP 2 „Why and how to track the menstrual cycle in sports?“
Dr. Juliana Antero, National Institute of Sport, Expertise and Performance
- TOP 3 „Menstrual cycle monitoring in sports: A practical guide for athletes,
coaches and scientist“
Jana Sippl / Prof. Dr. Petra Platen, Ruhr University Bochum
- TOP 4 Discussion: „Bridging the Gap between Laboratory and Playing Field“