



Foto: pixabay

5. Summer School für Schlafmedizin & Schlafforschung

Hamburg,
27. & 28. September 2025

Theorie & Praxis zum Thema Schlaf
Für BehandlerInnen und Studierende der Medizin,
Psychologie & Neurowissenschaften
ab dem 5. Semester möglich



Liebe Schlafinteressierte,

Schlaf betrifft uns alle, ist ein Grundbedürfnis jedes Lebewesens, beeinflusst unser psychisches wie physisches Wohlbefinden maßgeblich. Dennoch behandeln wir den Schlaf oft „stiefmütterlich“: wenn wir Privatleben und Beruf oder Studium unter einen Hut bringen müssen, kommt oft der Schlaf zu kurz. Und auch im Medizin-, Neurowissenschafts- oder Psychologie-Studium, in der Psychotherapie- oder Facharzt-ausbildung bekommen die Themen Schlaf und Schlafstörungen meist zu wenig Raum.

Deshalb wollen wir Euch das spannende Thema Schlaf und die verschiedenen Arten von Schlafstörungen aus verschiedenen Perspektiven näherbringen.

In der Medizin, Psychologie, Psychotherapie und den Neurowissenschaften halten wir es für wichtig, Basiskenntnisse zum Thema Schlaf zu erwerben, nicht zuletzt um eine adäquate Versorgung von Patienten und Patientinnen in den verschiedensten Fachbereichen leisten zu können, denn Menschen mit (komorbiden) Schlafstörungen finden wir in den Wartezimmern aller Disziplinen, nicht nur im Schlaflabor. Und vielleicht möchtet Ihr Euch sogar in die Schlafforschung als junges und interdisziplinäres Feld einbringen?

Alle, die mehr über die Geheimnisse des Schlafes, die Verbreitung, Entstehung und Behandlung von Schlafstörungen wie Schlaflosigkeit, Schlaf-Rhythmus-Störungen, schlafbezogene Atemstörungen wie Schlaf-Apnoe, schlafbezogene Bewegungsstörungen wie Restless Legs, und Parasomnien wie Alpträume und Schlafwandeln lernen wollen, laden wir herzlich zur gemeinsamen Summerschool der Deutschen Gesellschaft für Schlafforschung und Schlafmedizin (DGSM) und der Nordrhein-Westfälischen Gesellschaft für Schlafmedizin (NRW-GSM) ein.

Es erwartet Euch ein vielfältiges praxisnahes Programm mit Vorträgen von Experten & Expertinnen unterschiedlicher Fachdisziplinen und die Möglichkeiten zum fachlichen Austausch.



Programmübersicht

Samstag, 27. September 2025

- 9:30 - 10:00: Begrüßung und Vorstellungsrunde
- 10:00 - 10:20: Grundlagen zu Schlaf & Schlafregulation
(Dr. med. Jürgen Hoppe, FA für Neurologie & Psychiatrie, Schlafmediziner)
- 10:20 - 10:50: Messung von Schlaf: Polysomnographie und Wearables
(Dr. Albrecht Vorster, Neurobiologe & Schlafforscher)
- 10:50 - 11:05: Fragen & Diskussion
- 11:05 - 11:20: Kaffeepause
- 11:20 - 11:50: Restless-Legs-Syndrom und andere Bewegungsstörungen im Schlaf
(Dr. med. Jan Gerdes, Neurologe mit Zusatzbezeichnung Schlafmedizin)
- 11:50 - 12:00: Fragen & Diskussion
- 12:00 - 13:00: Gemeinsames Mittagessen
- 13:00 - 13:30: Schlafbezogene Atmungsstörungen aus pneumologischer Sicht
(Priv.Do. Dr. rer. physiol. Friedhart Raschke, Diplomingenieur & Physiologe)
- 13:30 - 14:00: Schlafstörungen aus zahnmedizinischer Sicht
(Dr. med. dent. Dagmar Norden, Zahnärztin, zahnärztliche Schlafmedizin)
- 14:00 - 14:30: Schnarchen bei Kindern – ein ernstzunehmendes Problem aus HNO-Sicht
(Dr. med. Andreas Möller, HNO-Arzt, Arzt für Schlafmedizin (ÄKN), Somnologe)
- 14:30 - 14:45: Fragen und Diskussion
- 14:45 - 15:00: Kaffeepause
- 15:00 - 15:30: Parasomnien: Alpträume, Schlafwandeln, Nachtschreck & Co
(Dipl.-Psych. Beate Klofat, Psychologische Psychotherapeutin)
- 15:30 - 15:35: Fragen und Diskussion
- 15:35 - 17:00: Praktische Übungen in Kleingruppen (Verkabeln & Auswerten)

Sonntag, 28. September 2025

- 9:30 - 10:00: Insomnie (M.Sc. Maren Jo Kater, Schlafforscherin)
- 10:00 - 10:30: Narkolepsie & Hypersomnien (Dr. med. Samer Swileh, Neurologe)
- 10:30 - 11:00: Störungen des Schlaf-Wach-Rhythmus (Dr. med. Corinna Frohn, Fachärztin für Psychiatrie & Psychotherapie – Schlafmedizin)
- 11:00 - 11:15: Fragen & Diskussion
- 11:15 - 11:30: Kaffeepause
- 11:30 - 12:00: Schlaf in der Pädiatrie (Dr. med. Bernhard Kohl, Arzt für Kinder- & Jugendmedizin, Schwerpunkt Neuropädiatrie)
- 12:00 - 12:05: Fragen und Diskussion
- 12:05 - 13:05: Gemeinsames Mittagessen
- 13:05 - 14:15: Praktische Übungen in Kleingruppen (Arbeit mit Fall-Vignetten)

Organisation und Impressum

Veranstaltungszeit

27. September 2025: 9.30 Uhr bis 17:00 Uhr
28. September 2025: 9.30 Uhr bis 14.30 Uhr

Veranstaltungsort

ÜberQuell
St. Pauli Fischmarkt 28-32
20359 Hamburg
<https://ueberquell.com/>

Unterkunft

Jugendherberge Hamburg
„Auf dem Stintfang“
Alfred-Wegener-Weg 5
20459 Hamburg
<https://www.jugendherberge.de/jugendherbergen/hamburg-stintfang/>
(Unterbringung in Mehrbettzimmern)

Veranstaltungsgebühr

Teilnahmegebühr 30€ inklusive Unterkunft (Mehrbettzimmer) und Verpflegung

Anmeldung

Bitte teilen Sie uns die Gründe und Motivation für ihre Anmeldung in wenigen Sätzen unter summerschool@dgs.de (Betreff: Bewerbung Summerschool 2025) mit.
Der Anmeldeschluss ist der 01.07.2025.
Die Teilnehmerzahl ist auf 30 Personen begrenzt.



Alle Teilnehmenden erhalten nach der Veranstaltung ein Zertifikat für ihren Lebenslauf!

Anreise

Bitte entnehmen Sie weitere Informationen über die Anreise der Internetseite:
https://www.google.com/maps/place/%C3%9CberQuell+Restaurant+%26+Brauerei/@53.5462563,9.958575,16z/data=!3m1!4b1!4m6!3m5!1s0x47b18f7115658e6d:0xd53e79aeaaeb5542!8m2!3d53.5462563!4d9.958575!16s%2Fg%2F11g88tyh?entry=tту&_ep=EgoyMDI1MDMwMy4wKXMDSoJLDEwMjExNDU1SAFQAw%3D%3D

Industriepartner

Mit freundlicher Unterstützung der Firma Löwenstein

Veranstalter

Deutsche Gesellschaft für Schlafforschung und Schlafmedizin e.V. (DGSM)
Nordrhein-Westfälische Gesellschaft für Schlafmedizin e.V. (NRW-GSM)