



TUM

ARI

RICCC



Internationales Symposium // Hauptprogramm

# Sport und Krebs 2011 Exercise & Cancer

Bedeutung für Prävention und Prognose

13. - 15. Oktober 2011

München // Klinikum rechts der Isar

CME  
14  
Punkte

gefördert durch



Information & Anmeldung:

<http://www.sportundkrebs2011.de>

**Kongresspräsidenten und wissenschaftliche Leitung**

**Martin Halle,  
Prof. Dr. med.**

Ärztlicher Direktor  
Präventive und Rehabilitative Sportmedizin  
Klinikum rechts der Isar, Technische Universität München  
Connollystraße 32, D-80809 München  
Fon +49.(0)89.289.24431 // Fax +49.(0)89.289.24450  
info@sport.med.tum.de  
www.sport.med.tum.de



**Michael H. Schoenberg,  
Prof. Dr. med., FRCS**

Chefarzt der Chirurgie  
Rotkreuzklinikum München  
Nymphenburger Straße 163, D-80634 München  
Fon +49.(0)89.1303.2541 // Fax +49.(0)89.1303.2549  
m.schoenberg@swmbrk.de  
www.rotkreuzklinikum-muenchen.de



## Sehr geehrte Kolleginnen und Kollegen,

„Sport“ und „Krebs“, zwei Begriffe, die auf den ersten Blick völlig konträr zueinander stehen. „Sport“ impliziert aktive körperliche und geistige Aktivität bis ins hohe Alter, „Krebs“ steht für eine schwere Erkrankung mit Einschränkung der Leistungsfähigkeit und Verkürzung der Lebenszeit. Trotz dieses Widerspruchs konnte in den letzten Jahren gezeigt werden, dass körperliche Bewegung sowohl präventiv zu wirken, als auch die Prognose von verschiedenen Krebserkrankungen zu verbessern scheint. Mehr noch, vermehrte körperliche Aktivität und Veränderung des „Lifestyle“ geben dem Patienten die Möglichkeit, aktiv etwas gegen die Erkrankung und für seine Genesung zu tun.

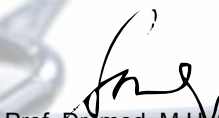
Ziel dieses Symposiums ist es, neueste wissenschaftliche Erkenntnisse, insbesondere zu Bewegung, Sport und Krebs, zusammen mit Ärzten und Wissenschaftlern aus dem In- und Ausland zu diskutieren. Hierzu laden wir ganz herzlich alle onkologisch interessierten Ärzte, Onkologen und Hämatologen sowie alle Interessierte aus den Bereichen der supportiven Tumorthherapie, der medizinischen Versorgung, den Sport-, Rehabilitations-, Pflege- und Ernährungswissenschaften ein.

Dieses internationale Symposium wird von namenhaften wissenschaftlichen Gesellschaften und insbesondere von der Deutschen Krebshilfe e.V. ideell und finanziell unterstützt. Wir freuen uns, Sie diesen Herbst zu „Sport und Krebs 2011“ willkommen heißen zu dürfen.

Ihr



Prof. Dr. med. M. Halle



Prof. Dr. med. M.H.V. Schoenberg

## Schirmherrschaften



Bayerisches Staatsministerium für  
Umwelt und Gesundheit



**DGSP**  
Deutsche Gesellschaft für  
Sportmedizin und Prävention -  
Deutscher Sportärztebund



**Deutsche Gesellschaft für Innere Medizin**



**Deutsche Gesellschaft für Gynäkologie und Geburtshilfe e.V.**



**Deutsche Gesellschaft für Chirurgie**



**Deutsche Gesellschaft für  
Allgemein- und Viszeralchirurgie**



**Vereinigung der  
Bayerischen Chirurgen e. V.**

gefördert durch



**Deutsche Krebshilfe**  
HELFFEN. FORSCHEN. INFORMIEREN.



Technische Universität München  
Arcisstraße 21, 80333 München



Klinikum rechts der Isar  
Ismaninger Straße 22, 81675 München



**Rotkreuzklinikum  
München**

Rotkreuzklinikum München  
Nymphenburger Straße 163, 80634 München



**Roman Herzog Krebszentrum  
Klinikum rechts der Isar**

Roman-Herzog-Krebszentrum am Klinikum rechts der Isar  
Ismaninger Straße 22, 81675 München

**In enger Kooperation mit**



Klinikum der Universität München  
Ludwig-Maximilians-Universität München  
Marchioninistraße 15, 81377 München



Tumorzentrum München  
Pettenkoferstraße 8a // 3. Stock, 80336 München

Donnerstag, 13. Oktober 2011

- 09:00 – 09:55 **Eröffnung des Kongresses**  
*M. Halle, Kongress-Präsident*  
*M.H. Schoenberg, Kongress-Präsident*  
*M. Höhenberger, Ministerialdirektor für das Thema Gesundheit im Bayerischen Staatsministerium für Umwelt und Gesundheit*  
*A.-M. Reichlmayr-Lais, Beauftragte des Präsidenten der TUM*  
*P. Henningsen, Dekan der Medizinischen Fakultät der TUM*  
*E. Dürr, Generaloberin der Schwesternschaft des Bayerischen Roten Kreuzes*  
*R. Gradinger, Ärztlicher Direktor des Klinikums rechts der Isar, Spendenübergabe an das RHCCC*
- 09:55 – 10:15 **Eröffnungsdiskussion**  
*F. Pleitgen, Präsident der Deutschen Krebshilfe*  
*T. Bach, Präsident des DOSB*  
*H. Löllgen, Präsident der DGSP*
- 10:15 – 10:45 Kaffeepause



### **Primärprävention von Tumorerkrankungen**

**Vorsitz: M. Halle, M. H. Schoenberg**

- 10:45 – 11:05 Primäre Krebsprävention durch körperliche Aktivität  
*K. Steindorf, DKFZ Heidelberg*
- 11:05 – 11:15 Diskussion
- 11:15 – 11:35 Ernährung und Primärprävention  
*H. Hauner, Else Kröner-Fresenius-Zentrum für Ernährungsmedizin, TUM*
- 11:35 – 11:45 Diskussion
- 11:45 – 12:05 Ärzte in der Prävention und Therapie tabakbedingter Erkrankungen  
*M. Pötschke-Langer, DKFZ Heidelberg*
- 12:05 – 12:15 Diskussion

Donnerstag, 13. Oktober 2011

**State-of-the-art-lecture****Vorsitz: H. Daniel, J. Siveke**

- 12:15 – 12:45 Epigenetic alterations by dietary factors and physical exercise  
*S.A. Ross, Division of Cancer Prevention, National Cancer Institute, Rockville, USA*
- 12:45 – 13:00 Diskussion
- 13:00 – 14:00 Mittagspause

**Prognoseverbesserung von Tumorerkrankungen durch Früherkennung****Vorsitz: M. Reiser, C. Salat**

- 14:00 – 14:15 Genetische Risikofaktoren – Möglichkeiten und Grenzen  
*M. Ebert, II. Medizinisch Klinik, Klinikum Mannheim*
- 14:15 – 14:20 Diskussion
- 14:20 – 14:35 Früherkennung durch Bildgebung – neueste Entwicklungen  
*K. Holzapfel, Institut für Radiologie, Klinikum rechts der Isar, München*
- 14:35 – 14:40 Diskussion
- 14:40 – 14:55 Personalisierte Medizin in der Onkologie  
*S. Riethdorf, Institut für Tumorbiologie, UKE, Hamburg*
- 14:55 – 15:00 Diskussion
- 15:00 – 15:15 Ergebnisse aus dem Tumorregister Bayern Bedeutung für die Therapieentscheidung?  
*D. Hölzel, Tumorregister München, LMU*
- 15:15 – 15:20 Diskussion
- 15:20 – 15:35 Molekulare Links zwischen körperlicher Aktivität, Ernährung und Karzinomentstehung  
*B. Gänsbacher, Onkologie & Therapiefor- schung, Klinikum rechts der Isar, TUM*
- 15:35 – 15:40 Diskussion
- 15:40 – 16:15 Kaffeepause

Donnerstag, 13. Oktober 2011



## Prognoseverbesserung von Tumorerkrankungen durch Life-Style-Änderung

Vorsitz: C. Peschel, T. Kubin

State-of-the-art-lecture

16:15 – 16:45

Randomized controlled trials of exercise and quality of life in cancer survivors

*K.S. Courneya, Physical Education and Recreation, Alberta, Edmonton, Canada*

16:45 – 17:00

Diskussion

19:00

## Festabend im Lenbach-Restaurant

Ottostraße 6, 80333 München

(Limitierte Karten sind über das Kongressbüro - siehe Seite 21 - zu erwerben)





- 07:30 – 08:15 **Lauftreff**  
*J. Christle, Präventive und Rehabilitative Sportmedizin, Klinikum rechts der Isar, TUM*
- ➔ Treffpunkt ist am Haupteingang des Klinikums rechts der Isar  
 (keine Duschkmöglichkeiten, begrenzte Umkleidemöglichkeiten vorhanden)

### State-of-the-art-lecture

**Vorsitz: V. Nüssler, J. Beckmann**

- 09:00 – 09:30 **How to help your patients maintain healthful levels of physical activity**  
*Steven N. Blair, Department of Exercise Science, University of South Carolina, Columbia, USA*

- 09:30 – 09:40 **Diskussion**



### Sport und Mammakarzinom

**Vorsitz: M. Kiechle, W. Eiermann**

- 09:40 – 10:10 **State-of-the-art-lecture**  
**Physical activity and breast cancer outcome**  
*A.R. Carmichael, Department of Surgery, Russells Hall Hospital, West Midlands, UK*
- 10:10 – 10:25 **Diskussion**
- 10:25 – 10:55 **Körperliche Aktivität: Brustkrebsinzidenz und Verträglichkeit der Chemotherapie**  
*M. Kiechle, Frauenheilkunde, Klinikum rechts der Isar, TUM*
- 10:55 – 11:10 **Diskussion**
- 11:10 – 11:30 **Kaffeepause**

Freitag, 14. Oktober 2011



## Sport und Kolonkarzinom

**Vorsitz: N. Nüssler, W.-U. Heitland**

- State-of-the-art-lecture
- 11:30 – 12:00 The role of BMI, diet and physical activity in colorectal cancer recurrence  
*E. Kampman, Wageningen University, NL*
- 12:00 – 12:10 Diskussion
- 12:10 – 12:30 Sport und Kolonkarzinom - Indikation und Kontraindikation für die Praxis  
*M.H. Schoenberg, Chirurgie, Rotkreuzklinikum München*
- 12:30 – 12:40 Diskussion
- 12:40 – 12:55 Bedeutung von Medienkampagnen zur Prävention von Kolonkarzinom  
*C. Maar, Präsidentin der Felix Burda Stiftung, München*
- 12:55 – 13:00 Diskussion
- 13:00 – 13:45 Mittagspause



## Psychoonkologie

**Vorsitz: C. Straka, G.D. Borasio**

### State-of-the-art-lecture

- 13:45 – 14:15 Psychoonkologie: Sport und Lebensqualität  
*P. Herschbach, Direktor RHCC, München*
- 14:15 – 14:25 Diskussion

**S****Spezifische Aspekte zu Sport und Ernährung bei Krebserkrankungen****Vorsitz: M. Molls, H. Eisenlohr**

- 14:25 – 14:45 Wirkmechanismen der Energiebilanz im Bezug zu Krebsrisiko  
*C. Ulrich, NCT, DKFZ Heidelberg*
- 14:45 – 14:55 Diskussion
- 14:55 – 15:15 Sport und Kachexie – Einfluss auf Lebensqualität und Prognose  
*M. Martignoni, Chirurgie, Klinikum rechts der Isar, TUM*
- 15:15 – 15:25 Diskussion
- 15:25 – 15:45 Ernährung bei Kachexie  
*V. Schusdziarra, EKFZ, Ernährungsmedizin, Klinikum rechts der Isar, TUM*
- 15:45 – 15:55 Diskussion
- 15:55 – 16:15 Betreuungskonzepte der Naturheilkunde für onkologische Patienten  
*D. Melchart, Kompetenzzentrum für Komplementärmedizin und Naturheilkunde (KoKoNat), Klinikum rechts der Isar, TUM*
- 16:15 – 16:25 Diskussion
- 16:25 – 16:45 Kaffeepause



Freitag, 14. Oktober 2011



**Konzepte für körperliches Training bei  
Krebserkrankungen**

**Vorsitz: P. Born, H.-G. Rau**

- 16:45 – 17:05 Training in der Akutphase  
*E. Jäger, Krankenhaus Nordwest, Klinik für  
Onkologie und Hämatologie, Frankfurt*
- 17:05 – 17:10 Diskussion
- 17:10 – 17:30 Sportmedizinische Begleitung in der Krebs-  
therapie  
*M. Halle, Präventive und Rehabilitative  
Sportmedizin, Klinikum rechts der Isar,  
TUM*
- 17:30 – 17:35 Diskussion
- 17:35 – 17:55 Praktische Tipps zum Training mit Tumor-  
patienten  
*F. Baumann, Deutsche Sporthochschule,  
Köln*
- 17:55 – 18:00 Diskussion

- 18:00 – 18:15 **Verabschiedung und  
Abschlussdiskussion**  
***M. Halle, M. H. Schoenberg***

**Patienteninformationstag**

- 10:00 – 10:05 Begrüßung  
*M. Halle, M.H. Schoenberg*
- 10:05 – 10:25 Sport als Therapie bei Krebs:  
allgemeine Aspekte  
*M. Halle, Präventive und Rehabilitative  
Sportmedizin, Klinikum rechts der Isar*
- 10:25 – 10:45 Sport als Therapie bei Krebs:  
spezifische Aspekte  
*M.H. Schoenberg, Chirurgie,  
Rotkreuzklinikum München*
- 10:45 – 11:00 Sporttherapie in der Praxis  
*O. Tiska, Sportwissenschaftler,  
GESUND.Physiotherapie*
- 11:00 – 12:30 Wir laufen dem Krebs davon:  
Sport für jedermann“  
*M. Halle und Mitarbeiter*



**Bach Thomas, Dr.**

Deutscher Olympischer Sportbund (DOSB)  
Otto-Fleck-Schneise 12, 60528 Frankfurt a.M.

**Baumann Freek, Dr.**

Abteilung für molekulare und zelluläre Sportmedizin  
Institut für Kreislaufforschung und Sportmedizin  
Deutsche Sporthochschule Köln  
Am Sportpark Müngersdorf 6, 50933 Köln

**Beckmann Jürgen, Prof. Dr.**

Fakultät für Sport- und Gesundheitswissenschaft  
Technische Universität München  
Georg-Brauchle-Ring 60/62, 80992 München

**Blair Steven, Prof., P.E.D.**

Department of Exercise Science  
University of South Carolina  
921 Assembly Street, Columbia, SC 29208 USA

**Borasio Gian Domenico, Prof. Dr. med.**

Lehrstuhl für Palliativmedizin, Universität Lausanne  
Centre Hospitalier Universitaire Vaudois  
Avenue Pierre Decker 5, 1011 Lausanne CH

**Born Peter, Prof. Dr. med.**

II. Medizinische Klinik, Rotkreuzklinikum München  
Nymphenburgerstr. 163, 80634 München

**Carmichael Amtul R., MD, FRCS**

Department of Surgery, Russells Hall Hospital  
Dudley, West Midlands, DY1 2HQ UK

**Courneya Kerry S., Prof., PhD**

Faculty of Physical Education and Recreation  
University of Alberta  
E-488 Van Vliet Center, Edmonton, Alberta CDN

**Daniel Hannelore, Prof. Dr.**

Lehrstuhl für Ernährungsphysiologie  
Technische Universität München  
Gregor-Mendel-Str. 2, 85350 Freising-Weihenstephan

**Dürr Edith**

Schwesternschaft der BRK, Rotkreuzklinikum München  
Rotkreuzplatz 8, 80634 München

**Ebert Matthias, Prof. Dr. med.**

II. Medizinische Klinik, Klinikum Mannheim GmbH  
Universität Heidelberg  
Theodor-Kutzer-Ufer 1-3, 68167 Mannheim

**Eiermann Wolfgang, Prof. Dr. med.**

Frauenklinik, Rotkreuzklinikum München  
Taxisstr. 3, 80637 München

**Eisenlohr Herbert, Dr. med.**

Internistenzentrum, MVZ Gauting-Starnberg  
Bahnhofstr. 30, 82131 Gauting

**Gänsbacher Bernd, Prof. Dr. med.**

Institut für Experimentelle Onkologie und Therapieforschung  
Klinikum rechts der Isar, Technische Universität München  
Ismaninger Str. 22, 81675 München

**Gradinger Reiner, Prof. Dr. med.**

Klinikum rechts der Isar, Technische Universität München  
Ismaninger Str. 22, 81675 München

**Halle Martin, Prof. Dr. med.**

Präventive und Rehabilitative Sportmedizin  
Klinikum rechts der Isar, Technische Universität München  
Connollystr. 32, 80809 München

**Hauner Hans, Prof. Dr. med.**

Else Kröner-Fresenius-Zentrum für Ernährungsmedizin  
Technische Universität München  
Gregor-Mendel-Str. 2, 85350 Freising-Weihenstephan

**Heitland Wolf-Ulrich, Prof. Dr. med.**

Chirurgie, Klinikum Bogenhausen  
Englschalkinger Str. 77, 81925 München

**Henningsen Peter, Prof. Dr. med.**

Klinik und Poliklinik für Psychosomatische Medizin und  
Psychotherapie  
Klinikum rechts der Isar, Technische Universität München  
Langerstr. 3, 81675 München

**Herschbach Peter, Prof. Dr. rer. soc. Dipl. Psych.**

Roman-Herzog-Krebszentrum (RHCCC)  
Klinikum rechts der Isar, Technische Universität München  
Trogerstr. 26, 81675 München

**Höhenberger Michael, Ministerialdirektor**

Bayerisches Staatsministerium für Umwelt und Gesundheit  
Rosenkavalierplatz 2, 81925 München

**Hölzel Dieter, Prof. Dr. rer. hum. biol.**

Tumorregister München, Institut für medizinische Informati-  
onsverarbeitung, Biometrie und Epidemiologie  
Ludwig-Maximilians-Universität München  
Marchioninstr. 15, 81377 München

**Holzapfel Konstantin, Dr. med.**

Institut für Radiologie  
Klinikum rechts der Isar, Technische Universität München  
Ismaninger Str. 22, 81675 München

**Jäger Elke, Prof. Dr. med.**

Klinik für Onkologie und Hämatologie  
Krankenhaus Nordwest  
Steinbacher Hohl 2-26 , 60488 Frankfurt

**Kampman Ellen, Prof., PhD**

Division of Human Nutrition and Epidemiology  
Wageningen University  
PO Box 8129, 6700 EV Wageningen NL



**Kiechle Marion, Prof. Dr. med.**

Frauenklinik und Poliklinik

Klinikum rechts der Isar, Technische Universität München

Ismaninger Str. 22, 81675 München

**Kubin Thomas W., Dr. med.**

Hämatologie, Onkologie und Palliativmedizin

Kliniken Südostbayern AG, Klinikum Traunstein

Cuno-Niggel-Str. 3, 83278 Traunstein

**Löllgen Herbert, Prof. Dr. med.**

Deutsche Gesellschaft für Sportmedizin und Prävention

(DGSP), Bermesgasse 32 b, 42897 Remscheid

**Maar Christa, Dr.**

Felix Burda Stiftung

Rosenkavalierplatz 10, 81925 München

**Martignoni Marc, PD Dr. med.**

Chirurgische Klinik und Poliklinik

Klinikum rechts der Isar, Technische Universität München

Ismaninger Str. 22, 81675 München

**Melchart Dieter, Prof. Dr. med.**

Kompetenzzentrum für Komplementärmedizin und Naturheilkunde (KoKoNat)

Klinikum rechts der Isar, Technische Universität München

Kaiserstr. 9, 80801 München

**Molls Michael, Prof. Dr. med.**

Klinik und Poliklinik für Strahlentherapie und Radiologische Onkologie

Klinikum rechts der Isar, Technische Universität München

Ismaninger Str. 22, 81675 München

**Nüssler Volkmar, Prof. Dr. med.**

Tumorzentrum München

Pettenkoferstr. 8a, 80336 München

**Nüssler Natascha, Prof. Dr. med.**

Klinik für Allgemein- und Viszeralchirurgie, endokrine Chirurgie und Coloproktologie, Klinikum Neuperlach  
Oskar-Maria-Graf-Ring 51, 81737 München

**Peschel Christian, Prof. Dr. med.**

III. Medizinische Klinik und Poliklinik  
Klinikum rechts der Isar, Technische Universität München  
Ismaninger Str. 22, 81675 München

**Pleitgen Fritz, Dr. h. c.**

Deutsche Krebshilfe e.V.  
Buschstr. 32, 53113 Bonn

**Pötschke-Langer Martina, Dr. med.**

Stabsstelle Krebsprävention  
WHO-Kollaborationszentrum für Tabakkontrolle  
Deutsches Krebsforschungszentrum (DKFZ)  
Im Neuenheimer Feld 280, 69120 Heidelberg

**Rau Horst-Günter, Prof. Dr. med.**

Viszeral-, Thorax- und Metabolische Chirurgie  
Klinikum Dachau, Amper Kliniken AG  
Krankenhausstr. 15, 85221 Dachau

**Reichlmayr-Lais Anna-Maria, Prof. Dr.**

Technische Universität München  
Arcisstr. 21, 80333 München

**Reiser Maximilian, Prof. Dr. med. Dr. h. c.**

Institut für Klinische Radiologie  
Klinikum der Universität München-Großhadern  
Ludwig-Maximilians-Universität München  
Marchioninstr. 15, 81377 München

**Riethdorf Sabine, Dr. rer. nat.**

Institut für Tumorbiologie  
Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf (UKE)  
Martinistr. 52, 20246 Hamburg

**Ross Sharon A., PhD, MPH**

Division of Cancer Prevention, National Cancer Institute  
National Institutes of Health (NIH)  
6130 Executive Boulevard, Bethesda, MD 20892 USA

**Salat Christoph, Prof. Dr. med.**

Hämato-Onkologische Schwerpunktpraxis  
Winthirstr. 7, 80639 München

**Schoenberg Michael H., Prof. Dr. med.**

Chirurgische Abteilung, Rotkreuzklinikum München  
Nymphenburgerstr. 16, 80634 München

**Schusdziarra Volker, Prof. Dr. med.**

Else Kröner-Fresenius-Zentrum für Ernährungsmedizin  
Klinikum rechts der Isar, Technische Universität München  
Ismaninger Str. 22, 81675 München

**Siveke Jens, PD Dr. med.**

II. Medizinische Klinik und Poliklinik  
Klinikum rechts der Isar, Technische Universität München  
Ismaninger Str. 22, 81675 München

**Steindorf Karen, PD Dr. rer. nat.**

AG Umweltepidemiologie  
Deutsches Krebsforschungszentrum (DKFZ)  
Im Neuenheimer Feld 581, 69120 Heidelberg

**Straka Christian, PD Dr. med.**

Hämatologie, Onkologie  
Schön Klinik Starnberger See  
Münchner Str. 23-29, 82335 Berg

**Ulrich Cornelia, Prof. Dr. med.**

Präventive Onkologie  
Nationales Centrum für Tumorerkrankungen (NCT)  
Deutsches Krebsforschungszentrum (DKFZ)  
Im Neuenheimer Feld 460, 69120 Heidelberg

### Veranstaltungsort

Klinikum rechts der Isar // Hörsaal A // Ismaninger Str. 22, 81675 München.

Den Hörsaal erreichen Sie direkt über den Eingang an der Einsteinstraße.

### Anfahrt

#### **Vom Flughafen München zum Klinikum per S-Bahn und U-Bahn**

Der Flughafen Franz-Josef-Strauß liegt ca. 30 km außerhalb der Stadt München. Um vom Flughafen zum Klinikum zu kommen, folgen Sie der Beschilderung im Hauptterminal in Richtung S-Bahn (Alternativ: Taxifahrt; Fahrtkosten ca. 50 Euro; Fahrtdauer ca. 45 Minuten). Nehmen Sie die Linie S8 in Richtung München und fahren ca. 30 Minuten bis zur Haltestelle Ostbahnhof. Steigen Sie dort um in die U-Bahn Linie U5 Richtung Laimer Platz und fahren Sie eine Station bis zum Max-Weber-Platz. Folgen Sie von hier dem Wegweiser "MRI" in die Ismaninger Straße.

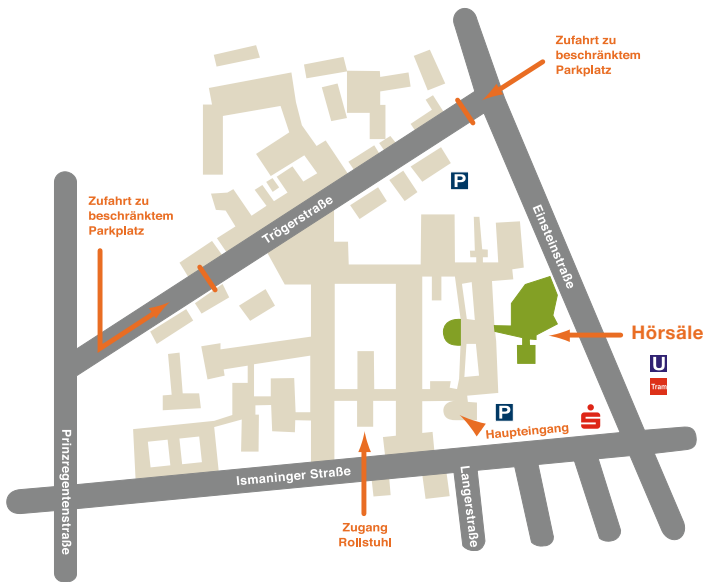
#### **Vom Hauptbahnhof zum Klinikum per U-Bahn**

Folgen Sie der Beschilderung zu den U-Bahn-Linien U4 und U5. Nehmen Sie die Rolltreppe zum Bahnsteig "U4 Arabelapark / U5 Neuperlach" und fahren mit der U4 oder U5 vier Haltestellen bis zum Max-Weber-Platz. Folgen Sie von hier dem Wegweiser "MRI" in die Ismaninger Straße.

#### **Anfahrt mit dem Auto**

Falls Sie mit dem Auto anreisen, bedenken Sie, dass Sie im Berufsverkehr mit ca. einer Stunde Fahrzeit vom Stadtrand bis zur Innenstadt rechnen müssen. Mit einem Routenplaner erhalten Sie eine individuelle Wegbeschreibung. Am Klinikum gibt es folgende Parkmöglichkeiten:

- ➔ gebührenfreie Kurzzeitparkplätze an der Ismaninger Straße sowie an der Einsteinstraße
- ➔ gebührenpflichtiger Besucherparkplatz Einfahrt Trogerstraße (erste Stunde kostenlos, jede weitere Stunde 2,50 Euro)



### Kongressbüro

Internationales Symposium „Sport und Krebs 2011“

Ansprechpartnerin: Nina Schaller

Lehrstuhl für Präventive und Rehabilitative Sportmedizin

Connollystraße 32, 80809 München, Deutschland

Fon +49.(0)89.289.24423 // Fax +49.(0)89.289.24450

kongress@sport.med.tum.de // www.sportundkrebs2011.de

### Kongressgebühren

#### Mitglieder unterstützender Gesellschaften (S. 4-5)\*\*

- ➔ Gesamtsymposium (€ 100,00\* // € 130,00)
- ➔ Tageskarte Do, 13.10.2011 (€ 70,00\* // € 100,00)
- ➔ Tageskarte Fr, 14.10.2011 (€ 70,00\* // € 100,00)

#### Nichtmitglieder

- ➔ Gesamtsymposium (€ 150,00\* // € 180,00)
- ➔ Tageskarte Do, 13.10.2011 (€ 100,00\* // € 130,00)
- ➔ Tageskarte Fr, 14.10.2011 (€ 100,00\* // € 130,00)

#### Studenten\*\*

- ➔ kostenfrei (frei)

#### Patienteninformationstag am 15.10.2011

- ➔ kostenfrei (frei)

\* Frühbucherrabatt bei Anmeldung bis zum **23. September 2011**

\*\* Nachweis erforderlich

### Teilnahmebedingungen

Ihre Anmeldung können Sie per Fax, per Email, per Post oder im Internet absenden. Nachdem Sie die Anmeldung durchgeführt haben, erhalten Sie weitere Details zur Bezahlung der Kongressgebühr. Diese werden Ihnen zusätzlich per Email zugesendet. Überweisen Sie den Betrag bitte innerhalb von 14 Tagen nach Anmeldung. Sie erhalten von uns eine Zahlungsbestätigung sobald die Zahlung bei uns eingegangen ist.

### Anmeldung

#### im Internet

Unter <http://www.sportundkrebs2011.de> gehen Sie auf „Anmeldung“. Hier finden Sie das Online-Anmeldeformular.

#### per Email

Schicken Sie Ihre formlose Anmeldung an [kongress@sport.med.tum.de](mailto:kongress@sport.med.tum.de)

#### per Fax

Nutzen Sie das nebenstehende Faxformular und schicken es an die dort angegebene Faxnummer.

#### postalisch

Schicken Sie Ihre formlose Anmeldung oder das nebenstehende Anmeldeformular an folgende Adresse:

*Präventive und Rehabilitative Sportmedizin  
Technische Universität München  
Sport und Krebs 2011  
Connollystraße 32  
D-80809 München*

### Zertifizierung

„Sport und Krebs 2011“ ist mit 14 CME-Punkten von der Landesärztekammer Bayern zertifiziert.



### Änderungen

Programm, Themen und Referenten entsprechen dem Stand bei Drucklegung. Irrtum und später notwendige Änderungen bleiben vorbehalten. Das ständig aktualisierte Programm finden Sie unter [www.sportundkrebs2011.de](http://www.sportundkrebs2011.de).

# Fax +49.(0)89.289.24450

## Sport und Krebs 2011 // 13.-15. Oktober 2011

---

 Titel / Vorname

 Nachname
 

---

 Institut
 

---

 Straße, Hausnummer
 

---

PLZ, Ort

 Bundesland
 

---

 Email
 

---

 Telefon
 

---

### ANMELDUNG ALS MITGLIED EINER DER BETEILIGTEN GESELLSCHAFTEN (S. SEITE 4)\*\*

- Gesamtsymposium (€ 100,00\* // € 130,00)
- Tageskarte Do, 13.10.2011 (€ 70,00\* // € 100,00)
- Tageskarte Fr, 14.10.2011 (€ 70,00\* // € 100,00)

### ANMELDUNG ALS NICHTMITGLIED

- Gesamtsymposium (€ 150,00\* // € 180,00)
- Tageskarte Do, 13.10.2011 (€ 100,00\* // € 130,00)
- Tageskarte Fr, 14.10.2011 (€ 100,00\* // € 130,00)

### ANMELDUNG ALS STUDENT\*\*

- Gesamtsymposium (frei)
- Tageskarte Do, 13.10.2011(frei)
- Tageskarte Fr, 14.10.2011 (frei)

### ANMELDUNG ZUM PATIENTENTAG am 15.10.2011

- Ich nehme **zusätzlich** am Patiententag teil (frei)
- Ich nehme **nur** am Patiententag teil (frei)

---

 Ort, Datum, Unterschrift

\* Frühbucherrabatt bei Anmeldung bis zum **23. September 2011**

\*\* Nachweis erforderlich



## Welcome

'Exercise' and 'Cancer' are two terms that at first may seem to contradict each other. 'Exercise' implies active living, including mind and body at all ages. On the other hand, 'Cancer' is a disease which often dramatically reduces the patient's daily living activity and life expectancy.

Nonetheless, during recent years it has been shown that physical activity and exercise seem to be effective in preventing the incidence and in fact also improving prognosis in several forms of cancer. Furthermore, exercise training during cancer treatment encourages an active lifestyle and makes cancer patients take an active role in their own recovery.

The goal of this international symposium is to discuss the most current knowledge and perspectives on physical activity and cancer, among medical doctors and all other professionals which are involved in the best medical and supportive treatment of cancer patients.

This international symposium is made possible by a generous financial support from the listed notable scientific communities and especially the Deutsche Krebshilfe e.V. (German Cancer Aid). We are very pleased to welcome you to the symposium 'Exercise and Cancer 2011' this autumn in Munich.

## How to reach the Klinikum rechts der Isar

We recommend taking a cab or public transportation (MVG). Arriving at Munich central train station please take the underground line U 4/5 to station 'Max-Weber-Platz' (main direction 'Arbellapark/Neuperlach'). If you prefer taking the car, you will find a limited number of parking lots in front of the main entrance (exempt from charges but almost always occupied) and another chargeable parking lot on the clinic area at the gateway 'Trogerstraße' coming from the direction 'Einsteinstraße' or 'Ismaninger Straße' (see page 21).

