

Kontakt

Symptomerfassung von Allergikern während des Pollenfluges mittels eines Allergie-Symptom-Tagebuchs für die EU-Studie:

HIALINE

www.hialine.eu

POLLENTAGEBUCH

www.pollendiary.com

ZAUM – Zentrum Allergie und Umwelt

Technische Universität München

Direktor: Prof. Dr. Carsten Weber

Studienleitung: Prof. Dr. Jeroen Buters

Kontakt

pollentagebuch@lrz.tum.de

www.facebook.com/pollentagebuch

Bitte geben Sie bei der Erstanmeldung die Studiennummer an: **ZAUM_201201**



HelmholtzZentrum münchen

Deutsches Forschungszentrum für Gesundheit und Umwelt

POLLEN-SYMP TOM-TAGEBUCH

Pollenflugsaison der Birke (Betula)

	März	April	Mai
1. Woche		*	*
2. Woche		*	
3. Woche	*	*	
4. Woche	*	*	

Pollenflugsaison der Gräser (Poaceae)

	Mai	Juni	Juli	August
1. Woche		*	*	*
2. Woche		*	*	*
3. Woche	*	*	*	
4. Woche	*	*	*	

Information

Symptomerfassung von Allergikern während des Pollenfluges mittels eines Allergie-Symptom-Tagebuchs für die EU-Studie HIALINE (Health Impacts of Airborne Allergen Information Network)

Sehr geehrter Leser,

fühlen Sie sich während der Frühjahrsmonate häufig erkältet? Lläuft Ihre Nase oder tränen Ihre Augen?

Dann könnten auch Sie an einer Pollenallergie leiden!

Pollen enthalten Allergene mit unterschiedlichem Allergen-gehalt. Wir versuchen herauszufinden, ob unterschiedliche Allergengehalte der Pollen bei Allergikern auch zu unterschiedlichen Symptomen führen. Und Sie können uns mit Ihrer Teilnahme helfen, das herauszufinden!

Was muss ich dafür machen?

Als Teilnehmer an der Studie sind Sie lediglich angehalten, während der Pollenflugsaison auf Ihre Symptome zu achten und diese täglich in einen Online-Fragebogen einzutragen. Das dauert nur 1-2 Minuten pro Tag. Auf der nächsten Seite sehen Sie eine Abbildung dieses Fragebogens, des sogenannten „Pollensymptom-Tagebuchs“.

Und wie profitiere ich davon?

Durch die Teilnahme an der Studie ist es Ihnen möglich, herauszufinden, auf welche Pollen Sie allergisch sind, und wie Ihre Symptome mit dem aktuellen Pollenflug korrelieren – eine Information, die normalerweise für Allergiker nicht zugänglich ist.

Zudem helfen Sie durch Ihre Teilnahme bei der Entwicklung neuer Strategien zur Allergievorsorge und -bekämpfung.

Programme

Anmeldung

Anmeldung

Personelle Daten

Spezies: Mensch Tier

Geburtsdatum: Das Geburtsjahr ist verpflichtend, die anderen Angaben sind optional.

E-Mail: Die E-Mail-Adresse wird zum Anmelden verwendet. Sie bestimmen über Freizeichnung (Link) für Ihr Benutzerkonto an diese Adresse gesandt.

Passwort:

Bestätigung:

Land: Das Land, die Postleitzahl und der Ort werden benötigt, um Ihre Heimatregion zu bestimmen.

Postleitzahl:

Ort:

Zusätzliche Angaben

Studien-Nr. (Pflichtfeld): Wenn Sie eine Einladung zur Teilnahme an einer Studie bekommen haben, tragen Sie die Studien-Nr. oder Patienten-Nr. ein.

Bestehende Organe: Augen Nase Lunge

Beobachtungen:

Hilftagsausweise gelesen und akzeptiert.

Tagebuch

Datenerfassung - 19. März 2012 (gestern)

Gesundheitszustand: sehr schlecht normal sehr gut

Ort: Land: Ort:

Augen: keine Symptome Juckreiz geringe Rötung Flüssigkeitsausfluss mäßige Rötung starkes Tränenfluss

Nase: keine Symptome Nasenlaufen geringe Rötung Niesen mäßige Rötung intensive Rötung starkes verstopfte Nase

Lunge: keine Symptome Husten geringe Husten mäßige Husten starkes Husten

Medikamente: keine (Bitte erklären Sie die Wirkstoffe, die Sie zusammen haben, oder "keine", falls keine Medikamente verwendet werden.) Antihistaminika Kortikosteroide Nasensprays (oder Spray) Anticholinergika Bronchodilatoren Nasenpflege Nasenöl Saline

Beobachtungen:

visuelle Führung 19. Feb. - 19. März 2012

Kalender

Täglich tragen Sie Ihre Symptome ein.