



Grußworte

Sehr geehrte Damen und Herren,

im Laufe der letzten Jahre hat sich gezeigt, dass körperliche Aktivität einen positiven Einfluss auf diverse onkologische Erkrankungen hat. Dennoch existieren bislang keine evidenzbasierten Leitlinien, weder für die bewegungsorientierte Prävention, noch für die (Früh-) Rehabilitation und Nachsorge.

Vom **11.-12.05.2012** findet an der Deutschen Sporthochschule Köln in Kooperation mit dem CIO Köln Bonn ein Symposium zum Thema „Sport und körperliche Aktivität in der Onkologie“ statt. Das Hauptanliegen dieses 3. internationalen, interdisziplinären Symposiums ist die Präsentation und der Austausch neuester wissenschaftlicher Erkenntnisse aus dem weiten Feld der „Körperlichen Aktivität in der Onkologie“ durch international und national tätige Experten. Neben aktuellen Studienergebnissen und Fragestellungen sollen auch Versorgungsprojekte vorgestellt und diskutiert werden.

Wir würden uns freuen, auch Sie zu unserem Symposium in Köln begrüßen zu dürfen!

Ihr

Freerk Baumann

Wilhelm Bloch

Michael Hallek

Kontakt

Kontakt

Deutsche Sporthochschule Köln
Institut für Kreislaufforschung und Sportmedizin
Abt. Molekulare und Zelluläre Sportmedizin
Am Sportpark Müngersdorf 6
50933 Köln
Telefon: 0221 4982-5450
Mail: info-onkologie@dshs-koeln.de
Homepage: www.dshs-koeln.de/onkologie

Tagungsort

Deutsche Sporthochschule Köln (DSHS Köln)
Hörsaal 1
Am Sportpark Müngersdorf 6
50933 Köln

Zur Teilnahme am Symposium ist eine Anmeldung unter www.dshs-koeln.de/onkologie erforderlich!



Neues aus Wissenschaft und Versorgung

Sport und körperliche Aktivität in der Onkologie



11.05.-12.05.2012

3. internationales, interdisziplinäres Symposium
an der Deutschen Sporthochschule Köln
in Kooperation mit dem
Centrum für Integrierte Onkologie
an der Uniklinik Köln



Veranstalter:
Deutsche Sporthochschule Köln
CIO Köln Bonn an der Uniklinik Köln

Tagungsleiter:
Dr. Freerk Baumann
Prof. Dr. Wilhelm Bloch
Prof. Dr. Michael Hallek

weitere Informationen unter:
www.dshs-koeln.de/onkologie





Freitag - 11.05.2012 (Hörsaal 1 der DSHS Köln)

Samstag- 12.05.2012 (Hörsaal 1 der DSHS Köln)

09:30 - 09:45 *Begrüßung*

- Freerk T. Baumann, Michael Hallek,
Wilhelm Bloch, Franz Kohlhuber -

1. Vortragsession: Historie und Zukunft

09:45 - 10:45 Bewegung und Sport in der Onkologie
Rückschau \cong 30 Jahre \cong Vorschau
- Klaus Schüle und Wilhelm Bloch -

Chair: Freerk T. Baumann, Michael Hallek

10:45 - 11:00 *Kaffeepause*

2. Vortragsession: Von der Primär- zur Tertiärprävention

11:00 - 11:30 Die Bedeutung von körperlicher Aktivität
in der onkologischen Primärprävention
- Karen Steindorf -

11:30 - 12:00 Körperliche Trainingsprogramme während
der Anti-Krebs-Therapie
- Ruud Knols -


12:00 - 12:30 Körperliche Trainingsprogramme nach der
Anti-Krebs-Therapie
- Freerk T. Baumann -


12:30 - 13:00 Körperliche Aktivität in der palliativen
Therapie von Krebserkrankungen
- Elke Jäger -

Chair: Klaus Schüle, Monika Reuss-Borst

13:00 - 14:00 *Mittagspause mit Lunch-Posterbegehung*
Wir bitten die Autoren der Poster sich zu Ihren
Postern zu begeben, um Fragen zu beantworten.

3. Vortragsession: Trainingsmodelle bei verschiedenen
Krebsentitäten – State of the Art

14:00 - 14:45 Exercise in breast cancer patients:
Quality of life and disease outcomes 
- Kerry S. Courneya -


14:45 - 15:30 Exercise Medicine for Prostate Cancer 
- Robert Newton -

15:30 - 16:00 Potentiale von körperlichem Training im
Umfeld der hämatopoetischen
Stammzelltransplantation
- Joachim Wiskemann -

Chair: Ullrich Otto, Karen Steindorf

16:00 - 16:30 *Kaffee & Kuchen*

4. Vortragsession: Körperliche Aktivität bei krebspezifischen
Problematiken

16:30 - 17:15 Physical activity and patient-reported
outcomes (depression, mood, etc) 
- Nicole Culos-Reed -

17:15 - 17:45 Körperliche Aktivität als Behandlung des
Fatigue-Syndroms bei Tumorpatienten
- Fernando C. Dimeo -

17:45 - 18:15 Aspekte der körperlichen Aktivität und
Aktivierung onkologischer Patienten aus Sicht
der Physikalischen Medizin und Rehabilitation
- vom Ironman zur Palliation
- Richard Crevenna -

Chair: Wilhelm Bloch, Thomas Elter

ab 19:00 „Kölscher Abend“ (im Foyer der DSHS Köln)

1. Vortragsession:

10:00 - 11:30 Vorstellung von aktuellen Studienergebnissen
Chair: Richard Crevenna und Klaus Schüle

11:30 - 12:00 *Kaffeepause*

2. Vortragsession:

12:00 - 13:30 Vorstellung von aktuellen Projekten in
Versorgung und/oder Wissenschaft
Chair: Manfred E. Heim und Karin Öchsle

13:30 - 14:30 *Mittagessen*

Posterpräsentationen:

14:30 - 16:00 Vorstellung von aktuellen Studienergebnissen
und aktuellen Projekten in Versorgung
und/oder Wissenschaft

Chair: Freerk T. Baumann und Elke Jäger

**Patienten-
veranstaltung:**
„Vorträge und
Bewegungsangebote“
Samstag
10:30 - 16:00 Uhr
(Hörsaal 2)