

Zentrale Anmeldung

Telefon: 0731 - 500 61831

Allgemeine Psychosomatische Ambulanz

Telefon: 0731 - 500 61831

Internistisch-Psychosomatische Ambulanz

Telefon: 0731 - 500 61831

Spezialambulanz Beruf & Gesundheit

Telefon: 0731 - 500 61850

Psychoonkologische Ambulanz

Telefon: 0731 - 500 61881

Psychosomatische Schmerzambulanz

Telefon: 0731 - 500 61831

Privatambulanz

Telefon: 0731 - 500 61801



Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

Albert-Einstein-Allee 23
89081 Ulm

Zentrale Rufnummer
0731 - 500 0



Universitätsklinikum Ulm

Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

Überblick über die psychosomatisch-psychotherapeutischen Behandlungsangebote unserer Klinik

Öffentlicher Nahverkehr

Stadtbuslinien 3, 5, 6, 13, 15, 45
Haltestelle Universität Süd

Parken

Parkhaus Mitte an der Albert-Einstein-Allee
und benachbarte Parkplätze

Stand 25_01_2012-09-06





Sehr geehrte Patientinnen und Patienten, sehr geehrte Kolleginnen und Kollegen,

ab dem 10. September 2012 begrüßen wir Sie in unserer neuen Klinik am Oberen Eselsberg nahe der neu errichteten Chirurgie und der Inneren Medizin.

Mit einem multiprofessionellen Behandlungsteam bieten wir unseren Patientinnen und Patienten eine störungsorientierte stationäre oder tagesklinische Behandlung an. Die Unterbringung der stationären Patienten in unserem am Waldrand gelegenen Gebäude erfolgt auf Hotelstandard in Ein- und Zweibettzimmern. Insgesamt können bis zu 40 Patienten tagesklinisch und stationär behandelt werden.

Große Flexibilität:

Wechsel der Behandlungsform ist möglich

In allen störungsorientierten Behandlungsgruppen stehen sowohl stationäre als auch tagesklinische Behandlungsplätze zur Verfügung. Dadurch sind Wechsel zwischen diesen Behandlungsformen innerhalb einer Behandlungsgruppe leicht möglich.

Von uns behandelte Störungsbilder:

- Depressionen, Ängste und Erschöpfungszustände bis hin zum Burnout-Syndrom.
- Körperliche Erkrankungen und gleichzeitige seelische Belastungen, oft bei Schwierigkeiten mit der Krankheitsbewältigung
- Somatisierungsstörungen, sprich, körperliche Beschwerden ohne ausreichende organische Ursache
- Essstörungen
- Persönlichkeitsstörungen, z.B. Borderline
- Seelische Belastungsreaktionen und Traumafolgeerkrankungen (posttraumatische Belastungsstörungen)
- Weitere Störungsbilder aus dem gesamten Spektrum der Psychosomatischen Medizin

Unser intensives Behandlungsangebot umfasst u.a.:

- Psychodynamische Psychotherapie
- Kognitive Verhaltenstherapie
- Medizinische körperliche Behandlung und ggf. weiterführende Diagnostik
- Kreativtherapeutische Verfahren wie
 - Kunst- und Musiktherapie
 - Körper- und Bewegungstherapie
- Weitere Verfahren wie
 - Achtsamkeitsbasierte Therapie
 - Training sozialer Kompetenzen und Stressbewältigung
- Physiotherapie und Krankengymnastik
- Sozialberatung
- Pflegerische Gruppen- und Einzelgespräche

Unsere Behandlungsschwerpunkte sind

- 1| die gleichzeitige Behandlung komplexer körperlicher und seelischer Erkrankungsanteile durch Fachärzte für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Allgemeinmedizin und Innere Medizin sowie psychologische Psychotherapeuten
- 2| die Behandlung von Depressionen und Erschöpfungszuständen, ggfs. unter spezieller Berücksichtigung beruflicher Aspekte
- 3| die spezialisierte psychodynamische Behandlung von Persönlichkeitsstörungen
- 4| die integrierte Therapie von Essstörungen.

Dieses Spektrum wird ergänzt durch eine Ambulanz sowie einen Konsil- und Liaisondienst, wobei spezialisierte psychosomatische Angebote bestehen für Patientinnen und Patienten mit internistischen Erkrankungen, z.B. kardiologischen oder gastrointestinalen Problemen. Darüber hinaus steht Krebspatienten und ihren Angehörigen unsere psychoonkologische Ambulanz und Patienten mit chronischen Schmerzen unsere psychosomatische Schmerzsprechstunde zur Verfügung. Das Angebot wird abgerundet durch eine Sprechstunde für Erkrankungen, die schwerpunktmäßig an der Schnittstelle von Beruf und Gesundheit entstehen.



Prof. Dr. Harald Gündel
Ärztlicher Direktor