



Die Leukämiehilfe Ostbayern wurde im Jahr 2000 von Ärzten, Patienten und Angehörigen gegründet. Ziel des gemeinnützigen Vereins ist es, dort unbürokratisch und direkt zu helfen, wo Patienten Begleitung und Unterstützung brauchen und diese durch die derzeitigen medizinischen Einrichtungen und Kostenträger noch nicht gegeben ist.



In den 14 Jahren ihres Bestehens sammelte die Leukämiehilfe Ostbayern bereits mehr als 1,3 Millionen Euro und unterstützt in Niederbayern und der Oberpfalz Projekte, unter anderem in der Palliativmedizin, in der psychoonkologischen Betreuung und durch kunsttherapeutische Angebote.

Die Leukämiehilfe Ostbayern erhält den Großteil ihrer Spenden aus privaten und gewerblichen Initiativen. Daneben veranstaltet die Leukämiehilfe Ostbayern selbst mit dem jährlichen Leukämieauf in Regensburg und Benefiz-Galakonzerten Großereignisse, deren Einnahmen den Projekten zugutekommen. Damit können jedes Jahr bestehende erfolgreiche Projekte fortgeführt und neue begonnen werden.

Informationen zu unseren Projekten, zur Mitgliedschaft und Spenden finden Sie unter www.leukaemiehilfe-ostbayern.de.

Spendenkonto

Leukämiehilfe Ostbayern
IBAN DE25 7505 0000 0780 0170 00
BIC BYLADEM1RBG
Sparkasse Regensburg

*Trösten ist eine Kunst des Herzens.
Sie besteht oft nur darin, liebevoll zu schweigen
und schweigend mitzuleiden.*

Otto von Leixner

In der Selbsthilfegruppe Leukämie & Lymphome kommen Menschen zusammen, die Erfahrungen mit Leukämien, Lymphomen und anderen bösartigen Erkrankungen des blutbildenden Systems gemacht haben – sei es als Patient, sei es als Angehöriger.

Die Gruppe trifft sich jeden ersten Donnerstag des Monats (18:00 – 20:00 Uhr) zum Austausch im Universitätsklinikum Regensburg. Im Mittelpunkt steht dabei, den Betroffenen Trost zu spenden, ihnen zuzuhören und sich für die Belange der Patienten und Angehörigen einzusetzen.

- Wir sind Ansprechpartner für Erkrankte, ihre Angehörigen und Freunde.
- Wir helfen uns gegenseitig durch Erfahrungsaustausch.
- Wir arbeiten mit anderen Selbsthilfegruppen zusammen.
- Wir unterstützen die Suche nach geeigneten Knochenmarkspendern.

Kontakt

Christa Burggraf
Tel.: 09431 20564

Ingeborg Janker
Tel.: 09463 437

Veranstalter

Leukämiehilfe Ostbayern e.V.
Vorsitzender:
Prof. Dr. Reinhard Andreesen
Franz-Josef-Strauß-Allee 11
93053 Regensburg
info@leukaemiehilfe-ostbayern.de
www.leukaemiehilfe-ostbayern.de

Tel.: 0941 944-5340
Fax: 0941 944-5342

Selbsthilfegruppe

Leukämie & Lymphome Regensburg – Oberpfalz
Christa Burggraf
Ingeborg Janker

Tel.: 09431 20564
Tel.: 09463 437

Universitätsklinikum Regensburg

Klinik und Poliklinik für Innere Medizin III
Direktor: Prof. Dr. Wolfgang Herr
Franz-Josef-Strauß-Allee 11
93053 Regensburg
wolfgang.herr@ukr.de
www.ukr.de/innere3

Tel.: 0941 944-5500
Fax: 0941 944-5502

Teilnahme kostenfrei. Anmeldung erforderlich.

Veranstaltungsort

Universitätsklinikum Regensburg
Hörsaal A2 (Eingang West)
Franz-Josef-Strauß-Allee 11
93053 Regensburg

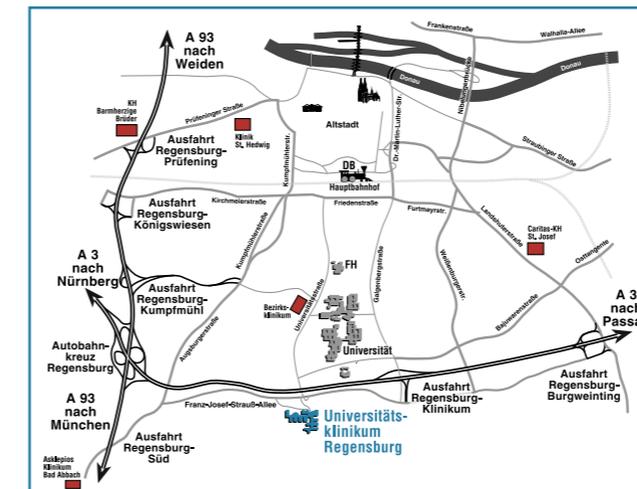


Foto: UKR Stand: Dezember 2014

**Universitätsklinikum
Regensburg**

**Klinik und Poliklinik
für Innere Medizin III**



**2. REGENSBURGER
PATIENTENTAG**



„Leukämien und Lymphome“

**Samstag, 7. Februar 2015
09:00 - ca. 17:00 Uhr**

**Universitätsklinikum Regensburg
Hörsaal A2 (Eingang West)**



**Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Patienten und Angehörige,**

mit einer Krebserkrankung ändert sich das Leben für den Betroffenen und seine Angehörigen meist grundlegend. Der gewohnte Alltag muss aufgegeben und viel Zeit mit Diagnostik und Therapien verbracht werden. Hinzu kommen Verunsicherungen und Ängste.

Leukämien, Lymphome und andere bösartige Erkrankungen des blutbildenden Systems können heute – je nach Ausprägung – gut behandelt werden und sind in vielen Fällen vollständig heilbar. Der medizinische Fortschritt in den Standardtherapien sowie neue Behandlungsformen (z.B. Antikörpertherapie) ermöglichen zahlreichen Patienten, nach einer Krebserkrankung in den gewohnten Lebensalltag zurückzukehren.

Die Leukämiehilfe Ostbayern e.V., die Selbsthilfegruppe „Leukämie & Lymphome Regensburg – Oberpfalz“ und die Klinik und Poliklinik für Innere Medizin III des Universitätsklinikums Regensburg möchten Sie mit dem 2. Regensburger Patiententag „Leukämien und Lymphome“ über die Krankheitsbilder und deren moderne Behandlungsmöglichkeiten informieren. Dabei steht der Patient als Ganzes im Mittelpunkt. Wir bieten Ihnen auch neue Erkenntnisse zu begleitenden Maßnahmen aus der Psychoonkologie, der Ernährung und der Physio- und Bewegungstherapie.

Unsere Ärzte, Pflegekräfte und Therapeuten stehen Ihnen als Gesprächspartner gern zur Verfügung! Wir freuen uns auf den Austausch mit Ihnen.

Ihre



Prof. Dr. Reinhard Andreesen
Vorsitzender
Leukämiehilfe Ostbayern e.V.



Prof. Dr. Wolfgang Herr
Direktor
Klinik und Poliklinik für
Innere Medizin III

Samstag, 7. Februar 2015

- 09:00 Uhr Begrüßung**
Christa Burggraf
Selbsthilfegruppe „Leukämie & Lymphome“
Leukämiehilfe Ostbayern e.V.
- 09:10 Uhr Neues aus der Therapie von Leukämien und Lymphomen**
Prof. Dr. Wolfgang Herr
Klinik und Poliklinik für Innere Medizin III, UKR
- 09:40 Uhr Neues aus der Stammzelltransplantation**
Prof. Dr. Ernst Holler
Klinik und Poliklinik für Innere Medizin III, UKR
- 10:10 Uhr Neues zu Infektionen, Prophylaxe und Impfungen**
Dr. Joachim Hahn
Klinik und Poliklinik für Innere Medizin III, UKR

10:40 - 11:30 Uhr Kaffeepause

11:30 - 12:30 Uhr Parallele Gruppen

- 1) Akute Leukämien / MDS (Kursraum 1, 1. OG)**
Prof. Dr. Jan Braess
Krankenhaus Barmherzige Brüder Regensburg
- 2) Chronische Leukämien: CML, Myelofibrose, CLL (Kursraum 2, 1. OG)**
Prof. Dr. Daniel Wolff
Klinik und Poliklinik für Innere Medizin III, UKR
- 3) Multiples Myelom und Lymphome (Kursraum 3, 1. OG)**
Dr. Matthias Grube
Klinik und Poliklinik für Innere Medizin III, UKR

12:30 - 13:30 Uhr Mittagspause

13:30 - 14:30 Uhr Parallele Workshops

- 1) Entspannung mit Yoga (Kursraum 1, 1. OG)**
Auch für Anfänger geeignet; bitte Matten oder eine Decke mitbringen
Birgitt Lehmké
- 2) Entspannen mit Phantasie Reisen (Kursraum 2, 1. OG)**
Manja Girbig
- 3) Entspannen mit hypnotherapeutischen Trancegeschichten (Kursraum 3, 1. OG)**
Arndt Nitschke
- 4) Entspannen mit Visualisierungsübungen – gelenkte innere Bilder (Hörsaal A2)**
Ingrid Schön

Im Anschluss an die Workshops stehen Ihnen die Psychoonkolog(inn)en für Ihre Fragen zur Verfügung.

14:30 - 15:00 Uhr Kaffeepause

- 15:00 Uhr Sport und Physiotherapie – Wie können sie helfen?**
Sebastian Meier
Abteilung für Physiotherapie, UKR
- 15:30 Uhr Ernährung – Was tut mir gut?**
Agnes Willjung
Zentrum für Ernährungs- und Diabetesberatung, UKR
- 16:00 Uhr Soziale Fragen – Wer hilft mir weiter?**
Beate Thiel
Zentrum für Sozialberatung und Überleitung, UKR
- 16:30 Uhr Schlusswort**
Prof. Dr. Wolfgang Herr
Klinik und Poliklinik für Innere Medizin III, UKR

