

## **Alterswissenschaftliche und alternspolitische Vortragsreihe des Deutschen Zentrums für Altersfragen (DZA), Berlin**

**Prof. Dr. Martin Hautzinger**

Universität Tübingen

### **Psychologische Hilfen bei Depressionen im höheren Lebensalter**

**Donnerstag, 23. September 2010, 17:30 (s.t.)**

Der Anteil älterer Menschen in der Bevölkerung steigt. Diese Bevölkerungsgruppe mit ihren spezifischen Besonderheiten (Multimorbidität) gehört bereits zu der das Gesundheitssystem am häufigsten und intensivsten nutzenden Gruppen. Das gilt (noch) nicht für Psychotherapie. Hier sind ältere Patienten in der Minderheit, obgleich es inzwischen einige erwiesene wirksame psychologische Angebote für Störungen im höheren Lebensalter gibt. Psychotherapie mit älteren Patienten ist jedoch möglich, zunehmend üblich, doch längst nicht selbstverständlich. Dabei sind es nicht nur die Kliniker, die den überholten Vorurteilen anhängen; auch viele ältere Menschen wissen von den Möglichkeiten nichts oder wollen nichts davon wissen. Trotz der wachsenden Bereitschaft von Psychotherapeuten, ältere Menschen zu behandeln, suchen diese noch nicht um die verfügbaren Möglichkeiten nach. Ziel des Vortrags ist es, mit erfolgreichen psychologischen Interventionsangeboten für ältere depressive Patienten bekannt zu machen. Ferner sollen verschiedene Anwendungsmöglichkeiten (ambulante und stationäre Einzel- und Gruppentherapie, Depressionen nach Schlaganfall, pflegende depressive Angehörige, Depressionen bei Diabetes im Alter) sowie die empirischen Befunde aus (eigenen) kontrollierten Studien berichtet werden.

Die Veranstaltungen der öffentlichen Vortragsreihe finden statt im

#### **Deutsches Zentrum für Altersfragen (DZA)**

– Großer Sitzungsraum, 3. OG –  
Manfred-von-Richthofen-Straße 2  
D-12101 Berlin

U-Bahnlinie U6, Haltestelle "Platz der Luftbrücke" (Flughafen Tempelhof), Buslinien: 104, 248

#### **Interessierte können ohne vorherige Anmeldung teilnehmen.**

Eine aktuelle Übersicht über weitere Veranstaltungen finden Sie auf der Website des Deutschen Zentrums für Altersfragen unter <http://www.dza.de>

Inhaltliche Vorbereitung:

#### **Dr. Andreas Motel-Klingebiel**

Tel ++49 (0)30 260740-77  
Fax ++49 (0)30 7854350  
Email [andreas.motel-klingebiel@dza.de](mailto:andreas.motel-klingebiel@dza.de)

#### **Heribert Engstler, M.A.**

Tel ++49 (0)30 260740-75  
Fax ++49 (0)30 7854350  
Email [heribert.engstler@dza.de](mailto:heribert.engstler@dza.de)

E-Mail-Korrespondenz zur Vortragsreihe bitte an [veranstaltungen@dza.de](mailto:veranstaltungen@dza.de)