

# **FOM fragt nach:** **Arbeitszeitbefragung 2015**

**ifes Institut für Empirie & Statistik**  
FOM Hochschule für Oekonomie & Management

---

Prof. Dr. Bianca Krol | Tim Stender

## **Häufigkeitsdiagramme**

**Name des Umfrageprojekts:**

FOM fragt nach: Arbeitszeitbefragung 2015

**Feldzugang:**

Blackboardeintrag im OnlineCampus

**Zielgruppe/Teilnehmer:**

Studierende von FOM, eufom, GoBS, VWA und BA (bundesweit)

**Dauer der Feldphase:**

18.12.2015 bis 03.01.2016

**Wissenschaftliche Leitung:**

Prof. Dr. Ulrike Hellert (iap)

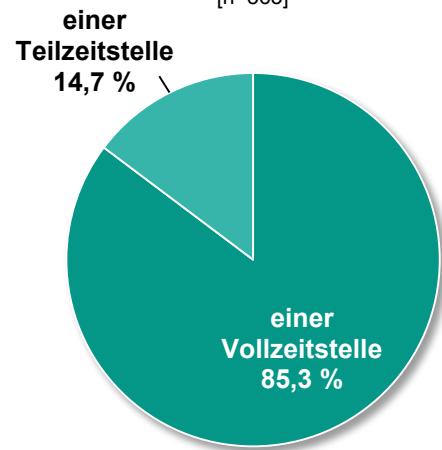
**Anzahl der ausgewerteten Fragebögen:**

n=567

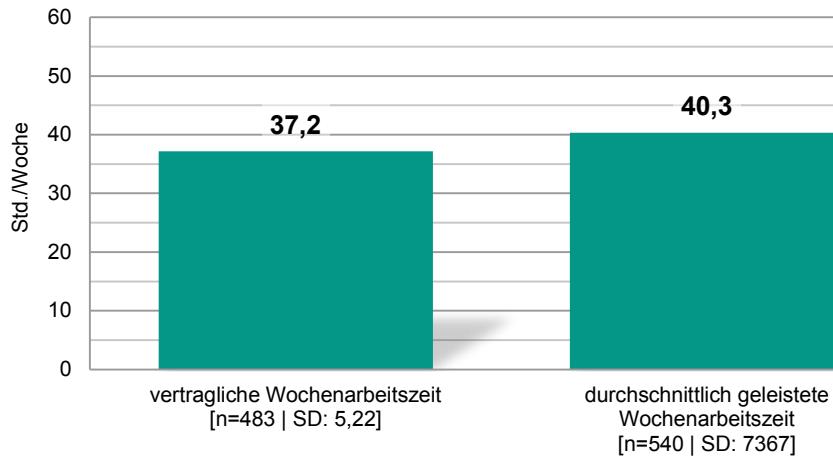
---

Die Darstellungen sind ausschließlich als Diskussionsgrundlage konzipiert und sind ohne die mündlichen Erläuterungen zur Präsentation unvollständig. Diese Unterlage kann daher nur im Zusammenhang mit einer Präsentation gesehen werden.

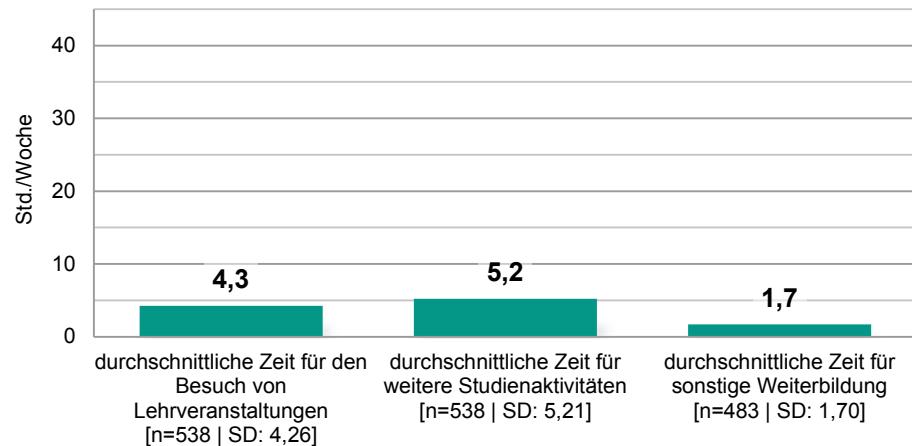
## 1.2 Damit entspricht Ihre Stelle ...



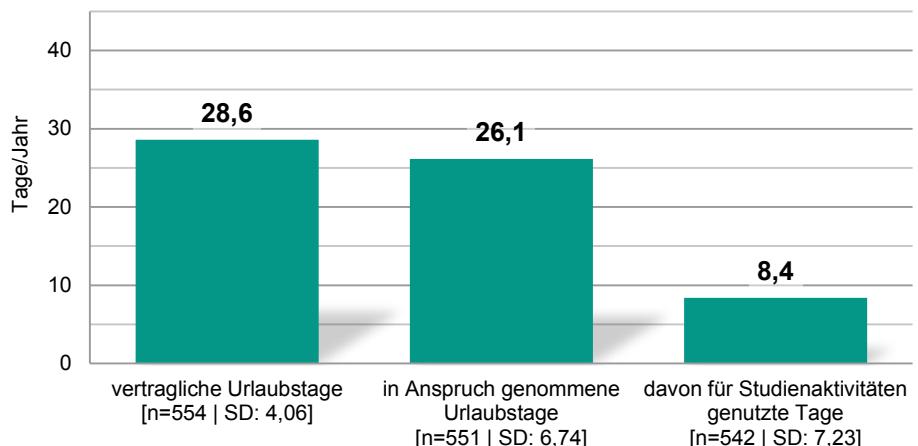
## 2. Bitte schätzen Sie für das Jahr 2015 jeweils Ihren Zeitaufwand ein: Wochenarbeitszeit



## 2. Bitte schätzen Sie für das Jahr 2015 jeweils Ihren Zeitaufwand ein: Weiterbildung

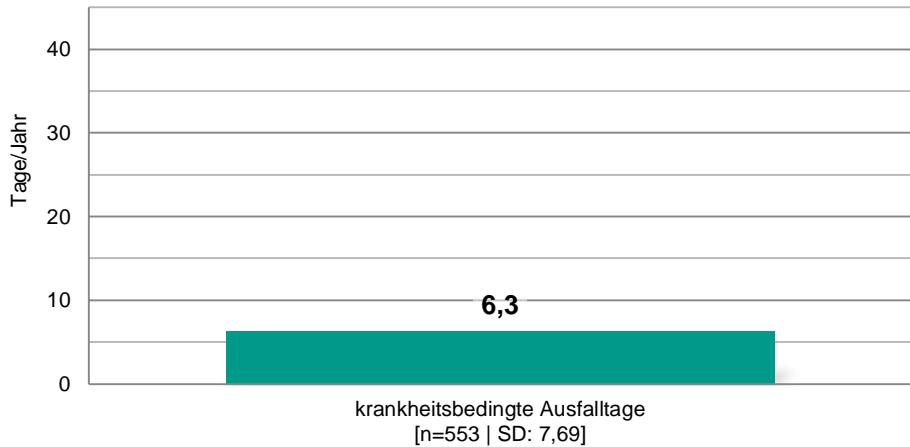


## 2. Bitte schätzen Sie für das Jahr 2015 jeweils Ihren Zeitaufwand ein: Urlaub



## FOM fragt nach: Arbeitszeitbefragung 2015

### 2. Bitte schätzen Sie für das Jahr 2015 jeweils Ihren Zeitaufwand ein: krankheitsbedingte Ausfalltage

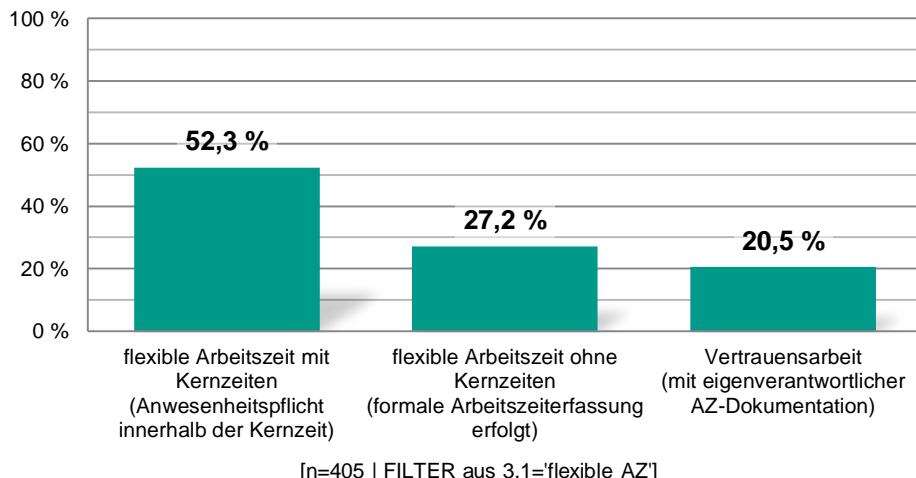


### 3.1 Wie ist die Verteilung Ihrer Arbeitszeit geregelt?

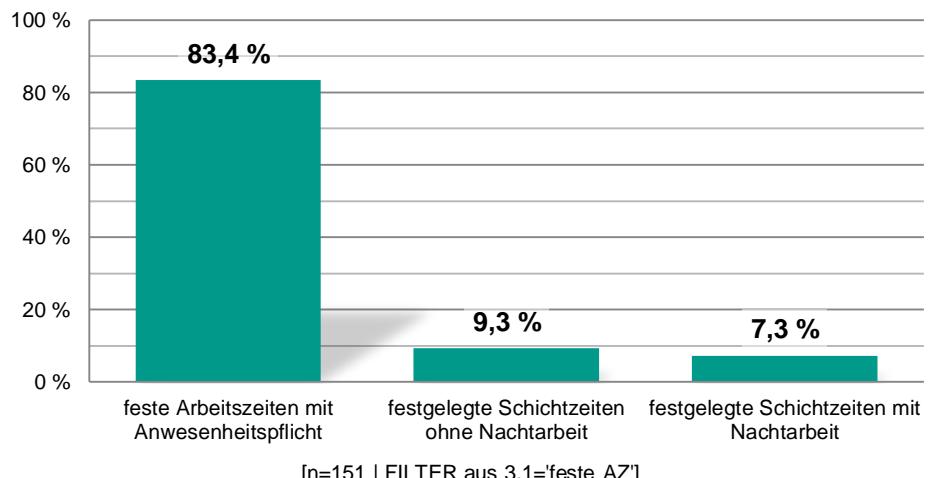
[n=559]



### 3.2 Bitte geben Sie zu Ihrer Arbeitszeitverteilung an:

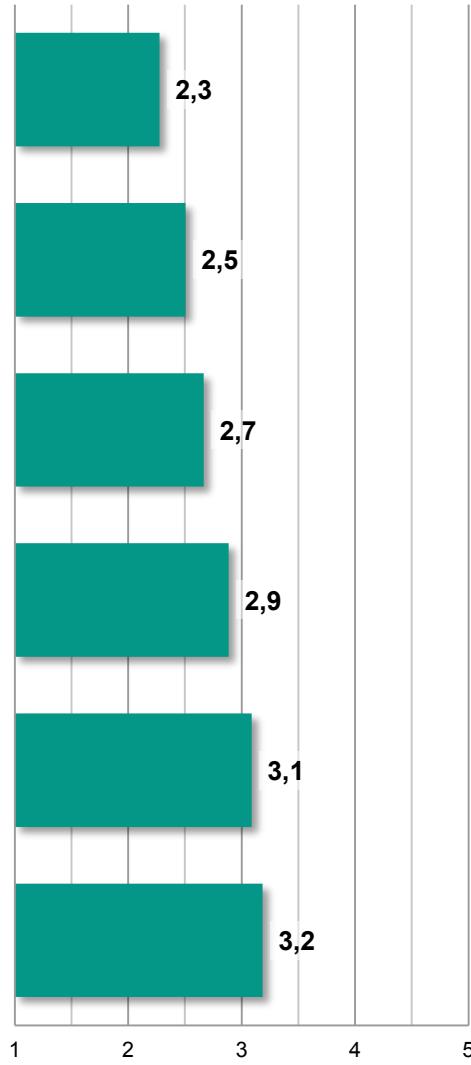


### 3.2 Bitte geben Sie zu Ihrer Arbeitszeitverteilung an:

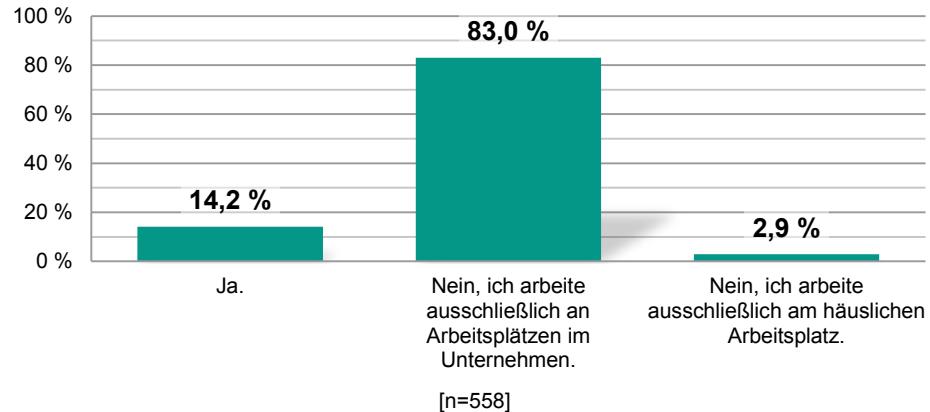


## 4. Bitte bewerten Sie:

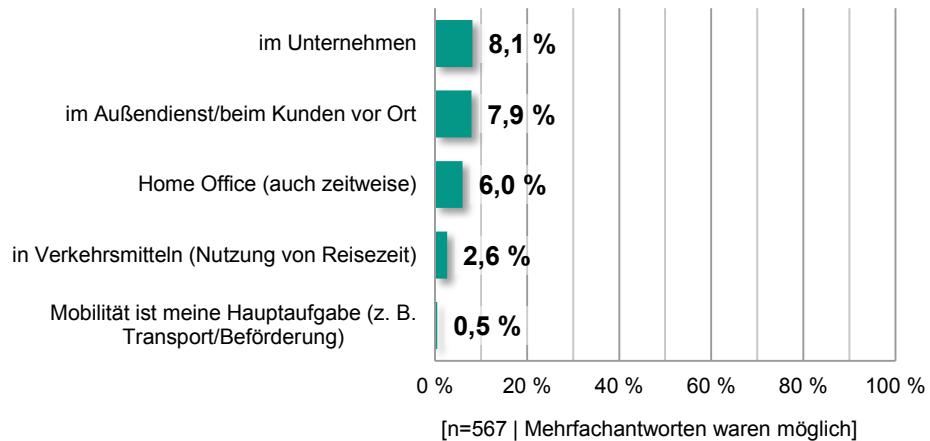
Wie viel Selbstbestimmung haben Sie bei der Entscheidung, auf welche Art und Weise Sie Ihre Arbeit erledigen?  
[n=556 | SD: 0,96]



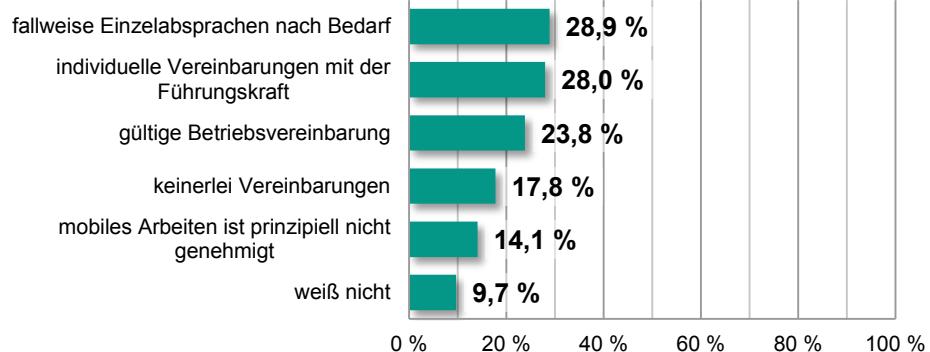
## 5.1 Arbeiten Sie mehr als 20% oder 10 Stunden/Woche an anderen Orten als an Ihrem üblichen Arbeitsplatz?



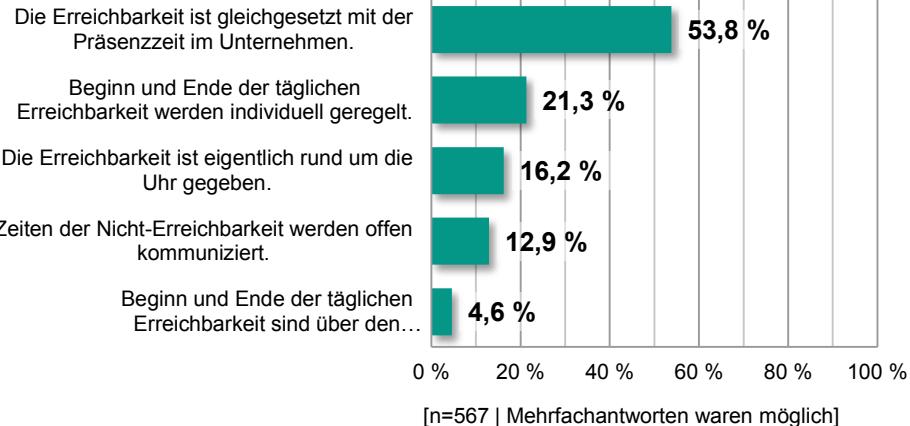
## 5.2 An welchen der folgenden Orte arbeiten Sie mehr als 20% oder 10 Stunden/Woche?



## 5.3 Welche Regelungen gibt es in Ihrem Unternehmen zur mobilen Arbeit, die orts- und zeitunabhängig sein kann?

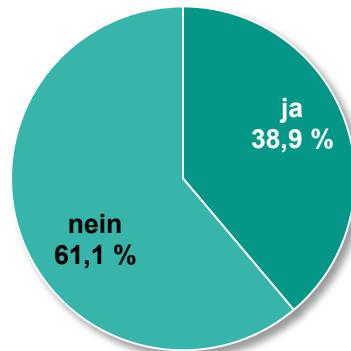


## 5.4 Welche Regelungen zur Erreichbarkeit existieren in Ihrem Unternehmen?

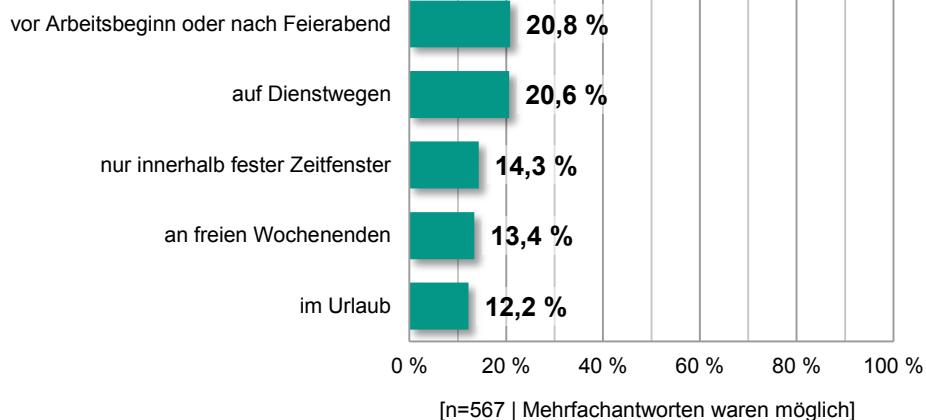


## 5.5 Nutzen Sie im Rahmen Ihrer Arbeit mobile Endgeräte?

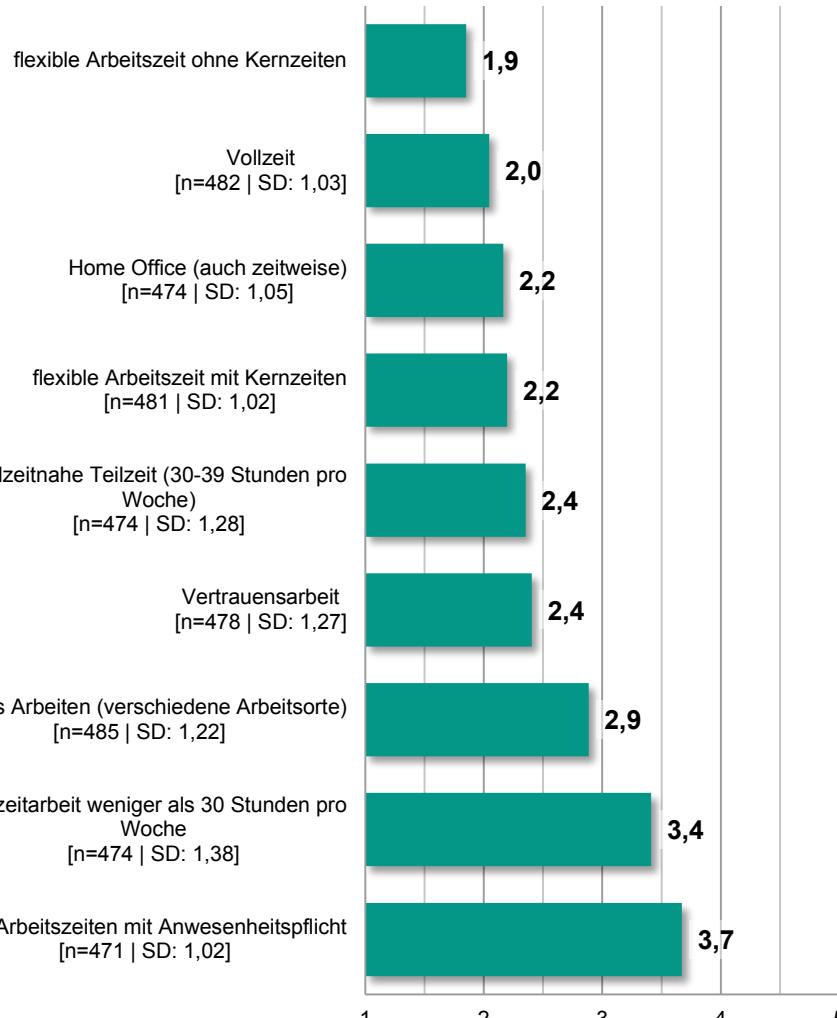
[n=563]



## 5.6 Wann nutzen Sie im Rahmen Ihrer Arbeit mobile Endgeräte?



## 6. Nach welchem der folgenden Arbeitszeitmodelle würden Sie gerne arbeiten?



## 7. Umgang mit Zeit

Wie oft kommt es vor, dass Sie wegen zu viel Arbeit auf Erholungsurlaub verzichten müssen?  
[n=507 | SD: 1,08]

Wie oft kommt es vor, dass Sie ohne Erfassung von Arbeitszeit arbeiten?  
[n=506 | SD: 1,47]

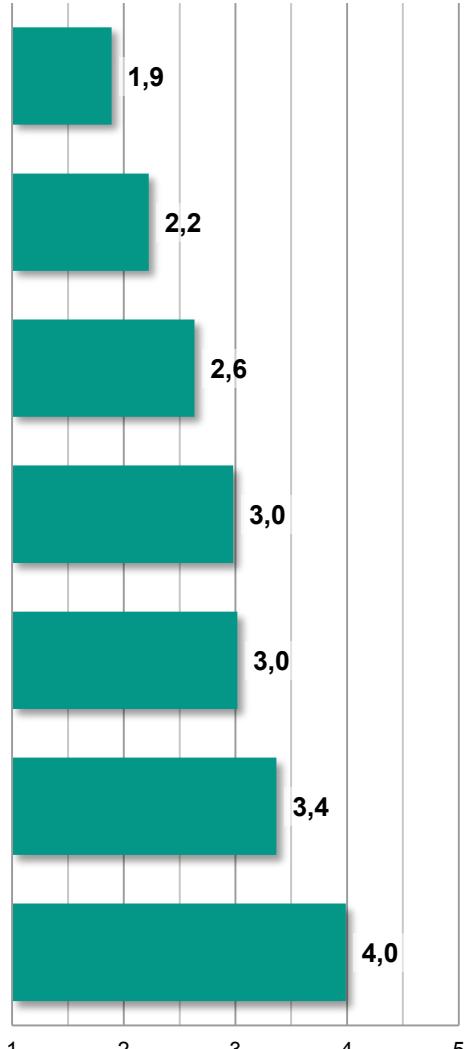
Sind Sie außerhalb Ihrer vereinbarten Arbeitszeit für betriebliche Belange erreichbar (z. B. per E-Mail, (Mobil-)Telefon)?  
[n=507 | SD: 1,45]

Wie häufig arbeiten Sie außerhalb Ihrer vereinbarten Arbeitszeit, um Ihr Arbeitsvolumen zu erledigen?  
[n=507 | SD: 1,29]

Wie häufig ist Ihr Arbeitsvolumen so auf Ihre Arbeitszeit abgestimmt, dass es Ihnen gut gelingt, pünktlich in den Feierabend zu gehen?  
[n=507 | SD: 1,21]

Wie häufig stehen Sie wegen Terminvorgaben unter Zeitdruck?  
[n=501 | SD: 1,09]

Wie oft schaffen Sie es in der Woche, den Arbeitstag durch eine Pause von 30 Minuten zu unterbrechen?  
[n=506 | SD: 1,27]



## 8. Wie sieht Ihr Zeitmanagement aus?

Sie ordnen Ihre Aktivitäten nach Wichtigkeit und fangen mit der wichtigsten Aufgabe an.  
[n=505 | SD: 0,90]

**1,8**

Sie arbeiten an mehreren Aufgaben gleichzeitig.  
[n=494 | SD: 0,96]

**2,1**

Sie bearbeiten die anstehenden Aufgaben, wie sie gerade anfallen.  
[n= 506 | SD: 0,97]

**2,3**

Je nach Arbeitsmenge widmen Sie einer oder mehreren Aufgaben oder Pausen weniger Zeit als vorgesehen.  
[n=501 | SD: 1,04]

**2,6**

Sie haben das Gefühl, dass Sie Ihre Zeit effizienter nutzen könnten.  
[n=503 | SD: 1,11]

**2,9**

Sie legen einen Zeitplan fest und arbeiten dann danach.  
[n=501 | SD: 1,11]

**2,9**

Sie delegieren einige Aufgaben.  
[n=503 | SD: 1,08]

**3,4**

Sie arbeiten die Aufgaben nach einem vorgegebenen Plan ab.  
[n=504 | SD: 1,13]

**3,5**

[Skala von 1=sehr häufig bis 5=sehr selten]

## 9. In den letzten 12 Monaten ...

... war Ihre arbeitsfreie Zeit mit so vielen Pflichten durchsetzt, dass Sie keine eigentliche Freizeit hatten.  
[n=475 | SD: 1,14]

**2,3**

... ermöglichte es Ihnen Ihre Arbeit, sich abends und am Wochenende gut zu erholen.  
[n=477 | SD: 1,07]

**2,8**

... haben Sie gereizt reagiert, ohne es zu wollen.  
[n=473 | SD: 1,09]

**2,8**

... sind Sie zur Arbeit gegangen, obwohl Sie krank waren.  
[n=477 | SD: 1,22]

**3,0**

... kam es vor, dass Sie im Arbeitsalltag so gefordert wurden, dass es sicher nicht ein ganzes Leben durchzuhalten ist.  
[n=478 | SD: 1,26]

**3,0**

... konnten Sie gut von Ihrer Arbeit abschalten.  
[n=478 | SD: 1,11]

**3,0**

... verzichteten Sie auf Schlaf und Erholungsphasen.  
[n=477 | SD: 1,19]

**3,3**

... haben Sie sich nach der Arbeit ausgeglichen gefühlt.  
[n=477 | SD: 1,07]

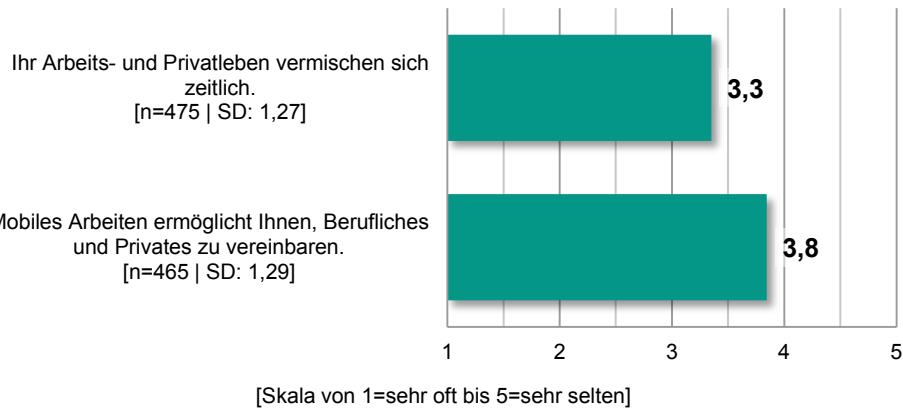
**3,4**

... waren Sie nervös, wenn Sie von der Arbeit nach Hause kamen.  
[n=476 | SD: 1,21]

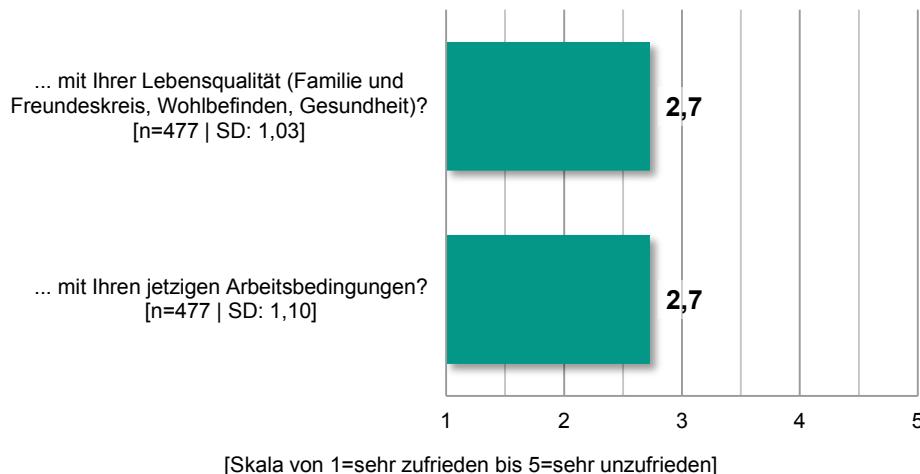
**3,5**

[Skala von 1=sehr häufig bis 5=sehr selten]

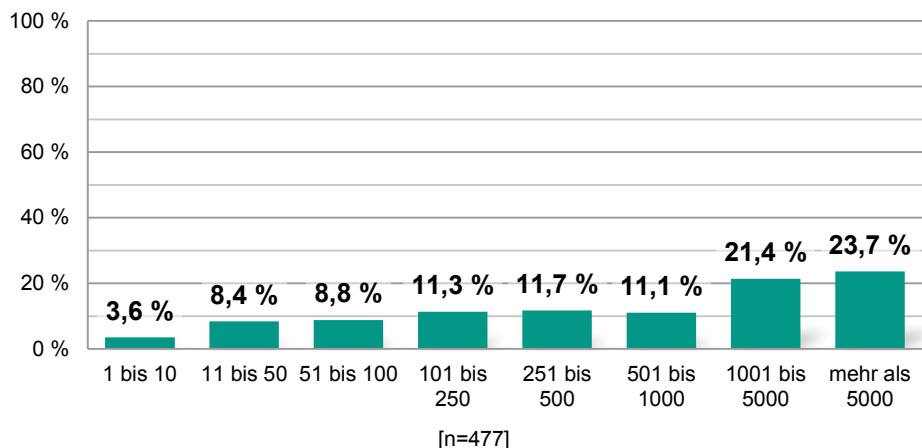
**10. Bitte geben Sie an, wie häufig die folgenden Aussagen in den letzten 12 Monaten auf Sie zugetroffen haben.**



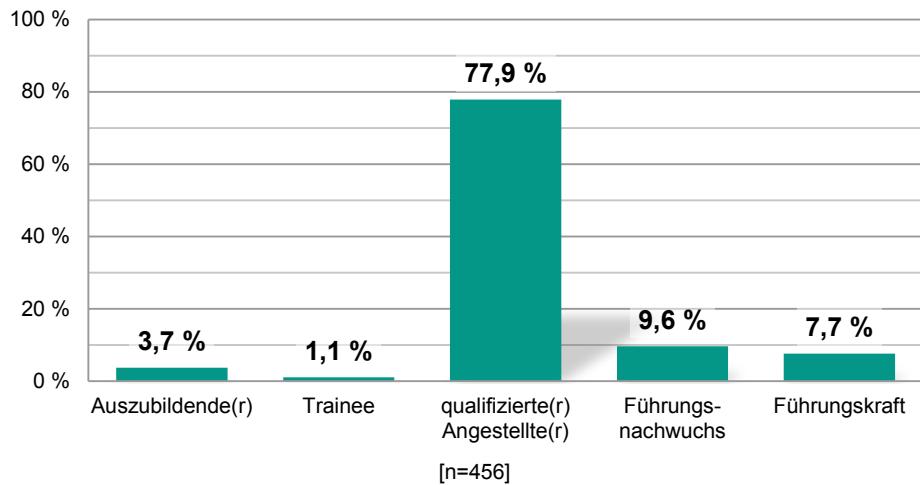
**11. Wie zufrieden sind Sie insgesamt betrachtet ...**



**12. Wie viele Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sind in Ihrem Unternehmen beschäftigt?**

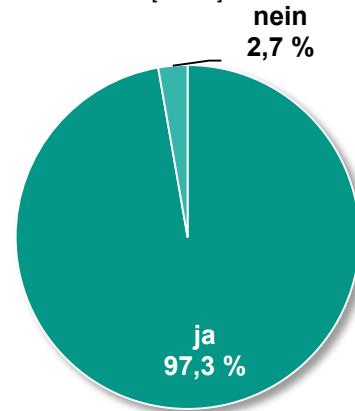


**13. Welche berufliche Position haben Sie zurzeit?**



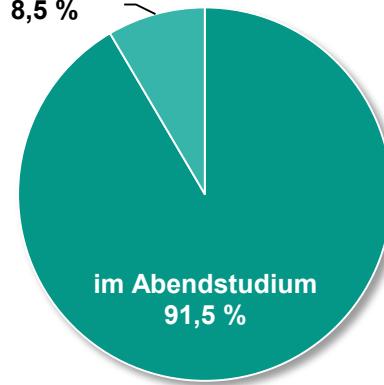
14. Nehmen Sie aktuell an einem berufsbegleitenden Studiengang/Lehrgangteil?

[n=475]



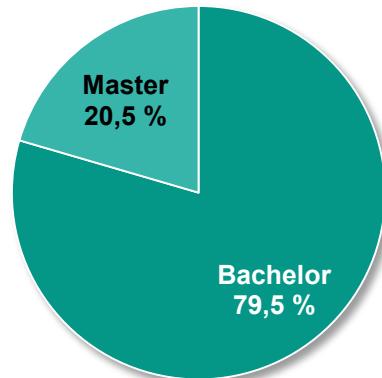
14.1 In welchem Studienmodell studieren Sie?

[n=460]



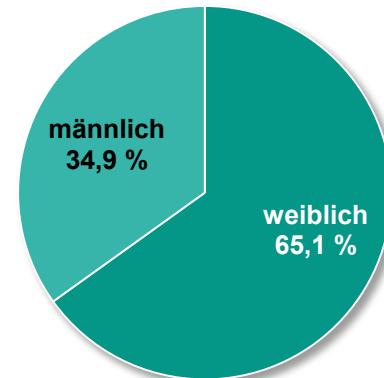
14.2 Welchen Abschluss streben Sie an?

[n=459]



15. Ihr Geschlecht:

[n=467]



**16. Ihr Alter:**

[n=475]

**MW: 27,7 Jahre**

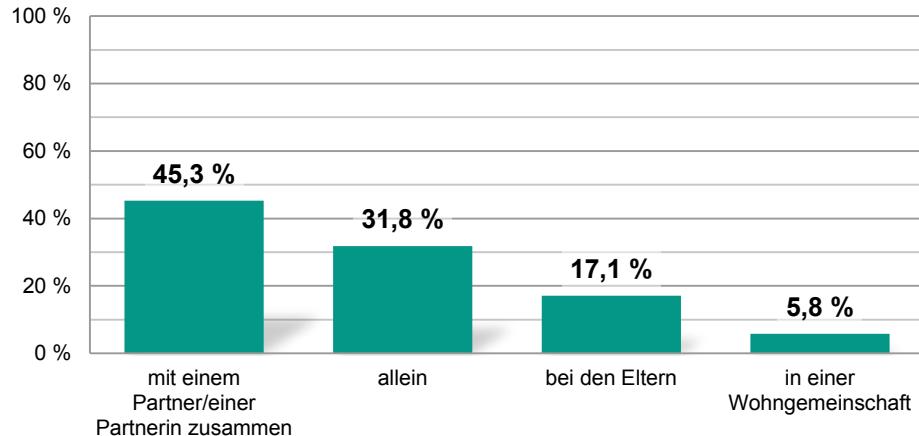
**SD: 6,2 Jahre**

**MED: 26 Jahre**

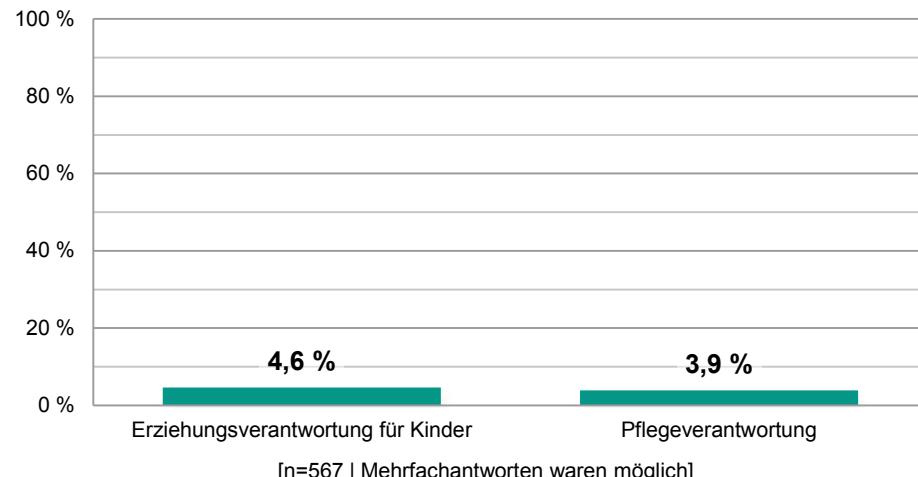
**MIN: 19 Jahre**

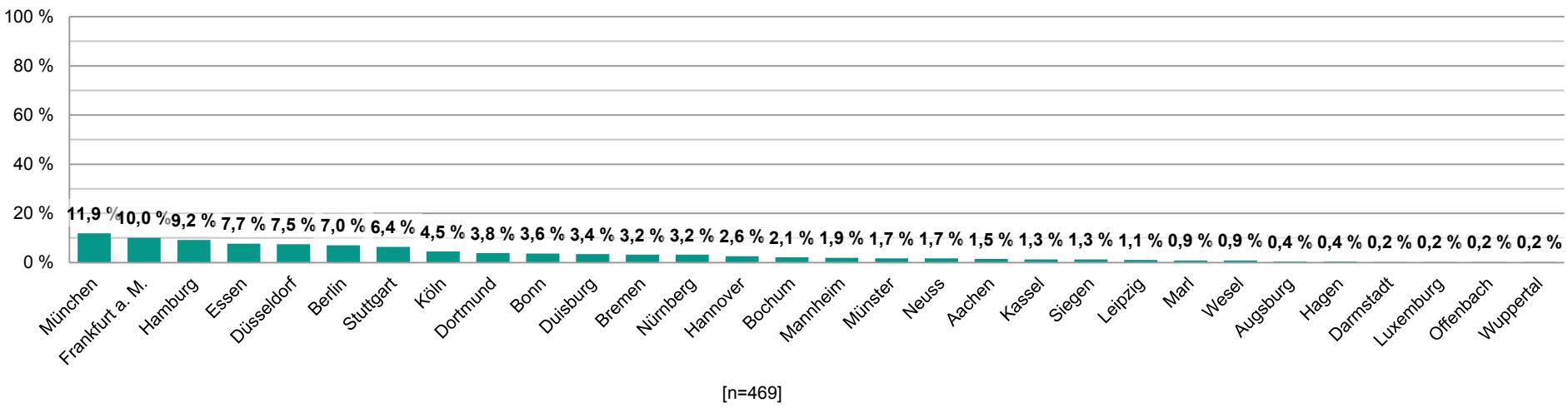
**MAX: 53 Jahre**

**17. Sie wohnen:**



**18. Sie haben:**



**19. Sie studieren am Standort:**

- **Pressemeldungen:**

**Arbeitszeitbefragung 2011:** <http://www.fom.de/aktuelles-storage/2012/professorin-dr-ulrike-hellert-mit-flexiblen-arbeitszeitenpunkten.html>

**Arbeitszeitbefragung 2012:** <http://www.fom.de/aktuelles-storage/2013/arbeitszeitbefragung-2012-multitasking-ist-keine-loesung-fuer-steigenden-druck-am-arbeitsplatz.html>

**Arbeitszeitbefragung 2013:** <http://www.fom.de/aktuelles-storage/2014/arbeitszeitbefragung-2013-vorsicht-vor-ueberlastung.html>

**Arbeitszeitbefragung 2014:** <https://www.fom.de/2015/maerz/berufsbegleitendes-studium-als-potenzieller-erholungsfaktor-ergebnisse-der-arbeitszeitbefragung-2014-liegen-vor-0.html>

- Hermeier, B. / Krol, B. / Kriebel, K. (2009): FOM-Arbeitszeitumfrage, Einschätzungen zum Arbeitspensum und zur Zufriedenheit von Fach- und Führungskräften im kaufmännischen Bereich, 2009 [zur Publikation](#)
- Hellert, U. / Krol, B. / Kriebel, K. (2010): FOM-Arbeitszeitumfrage, Einschätzungen zu aktuellen Arbeitsbedingungen, 2010 [zur Publikation](#)
- Hellert, U. / Krol, B. (2011): FOM-Arbeitszeitumfrage 2011 [zur Publikation](#)
- Krol, B. / Stender, T. (2012): FOM fragt nach: Arbeitszeitumfrage 2012 – Häufigkeitsdiagramme 2011 vs. 2012 [zur Publikation](#)
- Hellert, U. / Krol, B. / Tegtmeier, P. (2013): Innovative Arbeitszeitgestaltung und Zeitkompetenz bei einem Studium neben dem Beruf, in: Hellert, U. (Hrsg.) iap Schriftreihe, Band 5, Essen 2013 [zur Publikation](#)
- Krol, B. / Stender, T. (2014): FOM fragt nach: Arbeitszeitumfrage 2014 – Häufigkeitsdiagramme [zur Publikation](#)

Direktorin  
**Prof. Dr. Bianca Krol**



Projektmanagement  
**Tim Stender**



Kontakt  
**ifes Institut für Empirie & Statistik**  
**FOM Hochschule für Oekonomie & Management**  
**Leimkugelstraße 6 | 45141 Essen**

Telefon **0201 81004-583** | Fax **0201 81004-891**  
E-Mail **ifes@fom.de** | Web **www.fom-ifes.de**