

NOTIZEN

VERANSTALTUNGSORT

Ernst-Abbe-Hochschule Jena
Aula / Konferenzzentrum (Nr. 4 im Lageplan)
Carl-Zeiss-Promenade 2 - 07745 Jena

Lageplan EAH Jena



Eine Parkmöglichkeit besteht im Parkhaus in der Moritz-von-Rohr-Straße.

TAGUNGSPREIS

99 Euro (Early-Bird-Ticket bis 29.02.2016)
129 Euro (ab 01.03.2016)
39 Euro für Studenten (nur bis zum 4.3.2016)

ANMELDUNG

Online-Anmeldung: www.sehen-am-bildschirm.de
Telefonische Anmeldung: 03641/205108

VERANSTALTER

Ernst-Abbe-Hochschule Jena
JenAll e.V.

1. INTERBILD

INTERDISZIPLINÄRES SYMPOSIUM BILDSCHIRMARBEIT

„ARBEITSPLÄTZE GESUND GESTALTEN“

16. März 2016 - ab 9 Uhr
Ernst-Abbe-Hochschule Jena



Eine kooperative Veranstaltung von:

 **Ernst-Abbe-Hochschule Jena**
University of Applied Sciences


SOPHIEN UND HUFELAND
KLINIKUM WEIMAR

Unterstützt durch Projekte von:

 **Steinbeis**

 Bundesministerium
für Bildung
und Forschung



ERGOPTOMETRIE.de
sehen-am-bildschirm.de

Besser sehen, sitzen und stehen am Bildschirm!

Das 1. Interdisziplinäre Symposium Bildschirmarbeit „INTERBILD“ an der Ernst-Abbe-Hochschule Jena soll aktuelle Erkenntnisse und Entwicklungen zur gesunden Gestaltung von Bildschirmarbeitsplätzen präsentieren. Denn trotz zahlreicher Innovationen in der digitalen Welt und „ergonomischer“ Produkte bestehen nach wie vor Belastungen, Beanspruchungen und Beschwerden. Heute werden digitale Endgeräte in fast jedem Alter genutzt, nahezu jeder zweite Erwerbstätige arbeitet an einem Bildschirmarbeitsplatz. Der durchschnittliche deutsche Haushalt hat 1,72 Personalcomputer und die Zahl der mobilen Computer hat sich in den letzten fünf Jahren verdoppelt. Dies gibt allen Anlass, sich intensiv mit dem Thema zu beschäftigen.

Prävention steht im Vordergrund, das Interesse gilt dem Menschen als Ganzes. Wichtige Faktoren bei der Nutzung digitaler Medien sind das visuelle System und die Körperhaltung. Diese Zusammenhänge sollen anhand aktueller Forschung und Praxiserfahrungen im Rahmen des Symposiums vorgestellt werden. Neue Impulse für Diagnostik und Therapie, fachlicher Austausch sowie die Freude an interdisziplinärer Zusammenarbeit stehen im Vordergrund der Tagung.

Das INTERBILD Symposium richtet sich an alle Fachdisziplinen in Praxis und Forschung, welche sich mit dem Thema „Bildschirmarbeit“ beschäftigen (z. B. Arbeitsmediziner, Augenärzte, Augenoptiker, Büroausstatter, Ergotherapeuten, Innenarchitekten, Manualmediziner, Möbeldesigner, Optometristen, Orthopäden, Osteopathen, Physiotherapeuten, Sportmediziner u.v.m.). – Freuen Sie sich mit uns auf interessante Vorträge und Diskussionen!

Mit herzlichen Grüßen

Prof. Dr. Stephan Degle

Prof. Dr. Egbert Seidel

PROGRAMM

9:00 **Begrüßung und Eröffnung**

Prof. Dr. Stephan Degle, Prof. Dr. Egbert Seidel

9:15 **Leben mit Digitalen Medien: Forschung, Innovation und Förderung**

9:45 **Demografischer Wandel, Trends der digitalen Medien und Einfluss auf das Sehen**

Prof. Dr. Stephan Degle, Markus Leicht, M.Sc.
Ernst-Abbe-Hochschule Jena

10:15 **Arbeitsformen und Typen von Bildschirmarbeit und deren Klassifikation**

Prof. Dr. Egbert Seidel

10:45 Kaffeepause

11:15 **Möglichkeiten der betrieblichen Gesundheitsförderung unter besonderer Beachtung des BAP**

Heiko Weirauch, M.A.

WESP Zentrum für Prävention, Training & Leistungsdiagnostik

11:35 **Messung von Ermüdung bei Bildschirmtätigkeit und Intervention**

Dipl.-Ing. Robert Seibt

THUMEDI Präventionsmanagement GmbH

11:55 **BAP und Freizeitverhalten – Was ist zu empfehlen?**

Torsten Schaaf, M.A.

Sophien- und Hufeland-Klinikum Weimar

12:15 **Der innovative Bildschirmarbeitsplatz für heute und morgen**

Frank Seidler

H&K Einrichtungen GmbH

12:45 Mittagspause

13:30 **Gesundheitsförderung am Arbeitsplatz**

Yvonne Hartmann

AOK plus

14:00 **Macht Bildschirmarbeit die Augen schlecht?**

Philipp Hessler, M.Sc., Maria Stinn, B.Sc.

Ernst-Abbe-Hochschule Jena

14:30 **Was ist die richtige Brille am BAP?**

Oliver Kolbe, M.Eng.

Ernst-Abbe-Hochschule Jena

15:00 Kaffeepause

15:30 **Licht & Beleuchtung am BAP – in Norm und Praxis**

Josefine Dolata, M.Sc.

Ernst-Abbe-Hochschule Jena

16:00 **Kann Manuelle Therapie Beschwerden am BAP reduzieren?**

Prof. Dr. Lothar Beyer

Deutsche Gesellschaft für Manuelle Medizin

16:30 **Sehübungen am Bildschirmarbeitsplatz für entspanntes Sehen**

Brigitte Göth

eye-eXercise

17:00 **Schlussworte und Verabschiedung**

Prof. Dr. Stephan Degle, Prof. Dr. Egbert Seidel

