

## Vortragsankündigung

### „Fasten verlängert das Leben“

## Prof. Dr. Frank Madeo spricht zu Mythen und Fakten von Altern, Ernährung und Gesundheit

am Montag, den 27. Februar 2017, 19:00 h – 20:30 h

im Leibniz-Institut für Neurobiologie (LIN), Brenneckestr. 6, 39118 Magdeburg



Quelle: Uni Graz/Lunghammer.

Kennen Sie Spermidin? Nein? Prof. Dr. Frank Madeo von der Universität Graz wird Ihnen diesen Stoff in seinem öffentlichen Vortrag vorstellen. Denn in einem sind sich die Altersforscher einig: Gelegentliches Fasten und Kalorienrestriktion verlängern das Leben nachweislich. Fasten sorgt dafür, dass die Zellen Schad- und Giftstoffe entfernen können – sie räumen auf und sind somit besser funktionsfähig. Der Biochemiker hat den zugrundeliegenden zellulären Mechanismus entschlüsselt und ist dabei auf den Stoff Spermidin gestoßen. Spermidin kann das Aufräumen der Zellen auslösen. Der Stoff wird im Körper synthetisiert, kann aber zum Beispiel auch über die Nahrung zugeführt werden. „Wir können die Fastenantwort des Körpers anschalten obwohl wir essen“, sagt Prof. Madeo.

Frank Madeo studierte Biochemie an der Universität Tübingen. Nach einer Heisenbergprofessur der DFG in Tübingen lehrt und forscht er heute an der Karl-Franzens-Universität Graz, am Institut für Molekulare Biowissenschaften. Sein Forschungsinteresse gilt dabei besonders den Alternsmechanismen von Hefezellen und der zellulären Fastenantwort, der Autophagie.

In seinem Vortrag wird der Altersforscher auch über andere Erkenntnisse zu Langlebigkeit, Gesundheit und Ernährung sprechen. Prof. Dr. Eckart Gundelfinger, wissenschaftlicher Direktor am Leibniz-Institut für Neurobiologie (LIN), wird die Veranstaltung moderieren. Sie findet im Rahmen des 2. Internationalen Symposiums des Leibniz-Forschungsverbundes (LFV) Healthy Ageing statt. Alle Interessierten sind herzlich eingeladen.

**Kontakt:**

Astrid van der Wall  
LFV Healthy Ageing  
Leibniz-Institut für Alternsforschung (FLI)  
Tel.: 03641 / 65 63 14  
[healthyageing@leibniz-fli.de](mailto:healthyageing@leibniz-fli.de)

Sarah Schüler  
Leibniz-Institut für Neurobiologie  
Tel.: 0391 / 62 63 93 381  
[sarah.schueler@lin-magdeburg.de](mailto:sarah.schueler@lin-magdeburg.de)

**Leibniz-Forschungsverbund Healthy Ageing**

Im Leibniz-Forschungsverbund (LFV) Healthy Ageing kooperieren 21 Institute der Leibniz-Gemeinschaft. Ziel des Verbundes ist es, die Ursachen des Alterns interdisziplinär auf allen Ebenen zu erforschen. Daraus werden Anpassungsstrategien entwickelt und validiert, die Gesundes Altern nachhaltig fördern. Beteiligt sind Biomediziner, Psychologen, Kognitions- und Neurowissenschaftler, Raumplaner und Wirtschaftswissenschaftler. Prof. Dr. K. Lenhard Rudolph – Leibniz-Institut für Alternsforschung Jena (FLI) - und Prof. Dr. Jean Krutmann – Leibniz-Institut für umweltmedizinische Forschung Düsseldorf (IUF) - leiten gemeinsam als Sprecher den Verbund.

[www.leibniz-healthy-ageing.de](http://www.leibniz-healthy-ageing.de)

**Leibniz-Institut für Neurobiologie (LIN)**

Das Leibniz-Institut für Neurobiologie (LIN) ist ein Grundlagenforschungsinstitut, das der Erforschung der Mechanismen von Lernen und Gedächtnis gewidmet ist. Das LIN ist Mitglied der Leibniz-Gemeinschaft und bildet einen der Eckpfeiler des Neurowissenschaftsstandortes Magdeburg.

<http://www.lin-magdeburg.de>