

# Infoabend zum Welt-Alzheimer-Tag Donnerstag, 21. September 2017

17 bis 20 Uhr  
am Campus Westend der  
Goethe-Universität Frankfurt



## Alzheimer vorbeugen

Experten klären auf



Alzheimer Forschung  
Initiative e.V.



Stiftung  
Alzheimer Initiative

## Experten klären auf

Bereits heute leben 1,2 Millionen Menschen mit der Alzheimer-Krankheit in Deutschland, Tendenz steigend. Da es bisher kein Heilmittel gibt, rückt die Alzheimer-Vorbeugung immer stärker in den Fokus. Am Welt-Alzheimer-Tag informieren wir Sie deshalb mit vier ausgewiesenen Experten über die Möglichkeiten der Alzheimer-Prävention.

Gemeinsam mit dem Frankfurter Forum für interdisziplinäre Alternsforschung/FFIA der Goethe-Universität Frankfurt und dem Lions-Club Usingen-Saalburg laden wir Sie herzlich ein. Kommen Sie zu unserer Informationsveranstaltung im Festsaal am Campus Westend der Goethe-Universität Frankfurt. Unsere Experten werden Ihnen die unterschiedlichen Bereiche der Alzheimer-Vorbeugung verständlich vorstellen und Ihre Fragen gern beantworten.



© by Herby Sachs

### Okka Gundel,

TV-Moderatorin und Botschafterin der Alzheimer Forschung Initiative e. V. (AFI), führt durch den Abend.

## Anmeldung

Die Teilnahme ist **kostenlos**.

Eine Anmeldung ist erforderlich!



Bitte melden Sie sich verbindlich an:

telefonisch unter [0211-86 20 66 0](tel:0211-8620660) oder per E-Mail an [info@alzheimer-forschung.de](mailto:info@alzheimer-forschung.de).

**Wir freuen uns auf Sie!**

## Programm



**17.00 Uhr**

**Begrüßung und Einführung**  
Moderatorin Okka Gundel



**17.15 Uhr**

**„Sport ist die beste Medizin – auch gegen Alzheimer?“**  
Prof. Dr. Johannes Pantel



**17.45 Uhr**

**„Essen gegen das Vergessen – schützt die richtige Ernährung vor Alzheimer?“**  
Prof. Dr. Gunter Eckert

**18.15 Uhr**

**Pause**



**19.00 Uhr**

**„Aktiv und gesellig – Alzheimer-Vorbeugung durch soziale Kontakte und geistige Fitness?“**  
Dr. Valentina Tesky-Ibeli



**19.30 Uhr**

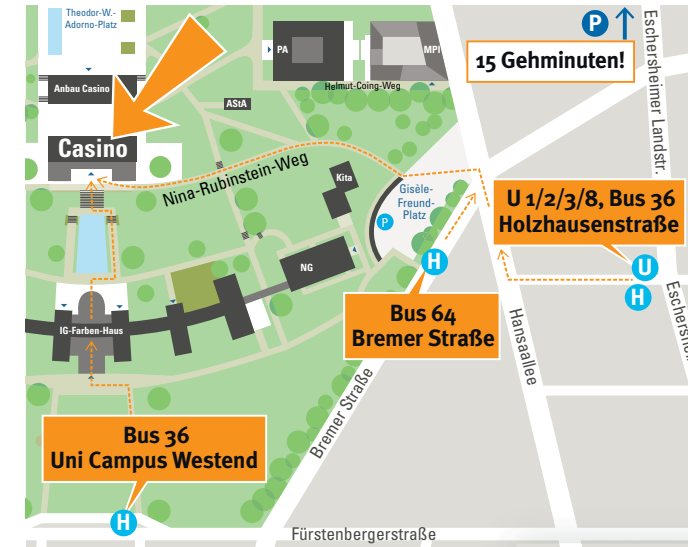
**„Alt werden, jung bleiben – Warum ist medizinische Vorsorge wichtig?“**  
Prof. Dr. Ralf Ihl

**20.00 Uhr**

**Ausklang der Veranstaltung**

## Veranstaltungsort

**Campus Westend der Goethe-Universität Frankfurt**  
Casino-Gebäude, Festsaal  
Theodor-W.-Adorno-Platz 2a, 60323 Frankfurt



Folgen Sie auf dem Campus der Ausschilderung bis zum Casino-Gebäude (Mensa). Betreten Sie das Casino-Gebäude über den Haupteingang (gegenüber dem IG-Farben-Haus). Sie finden den Festsaal direkt rechts im Erdgeschoss.

## Anfahrt

**Bei Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln:**

Den Campus Westend erreichen Sie mit den **U-Bahn-Linien** 1, 2, 3 sowie 8 bis zur Haltestelle „Holzhausenstraße“. Von dort gelangen Sie in wenigen Minuten Fußweg über die Holzhausenstraße und die Hansaallee zum Campus Westend. Per **Bus** erreichen Sie den Campus Westend über die Haltestellen „Uni Campus Westend“ (Linie 36) und „Bremer Straße“ (Linie 64).

**Bei Anfahrt mit dem PKW:**

Parkmöglichkeiten stehen auf dem Campus nicht zur Verfügung. Das nächste Parkhaus (Eschersheimer Landstraße 223, 60320 Frankfurt am Main) ist etwa 15 Gehminuten entfernt. Angaben für Ihre Routenplanung finden Sie hier: <https://goo.gl/8ShiLa>

**Prof. Dr. Johannes Pantel** leitet den Arbeitsbereich Altersmedizin am Institut für Allgemeinmedizin der Goethe-Universität Frankfurt und ist stellvertretender Vorstandssprecher des FFIA. Er entwickelte gemeinsam mit Dr. Valentina Tesky-Ibeli die AKTIVA-Methode zur Alzheimer-Vorbeugung.



**Prof. Dr. Gunter Eckert** ist Professor für Ernährung in Prävention und Therapie an der Justus-Liebig-Universität Gießen. Seine Forschung wurde bereits dreimal von der Alzheimer Forschung Initiative unterstützt.



**Dr. Valentina Tesky-Ibeli** arbeitet als Psychologin im Arbeitsbereich Altersmedizin am Institut für Allgemeinmedizin der Goethe-Universität Frankfurt. Sie promovierte 2010 zum Thema Präventionsmöglichkeiten der Demenz.



**Prof. Dr. Ralf Ihl** ist Chefarzt der Klinik für Gerontopsychiatrie und Psychotherapie am Alexianer Krankenhaus Krefeld. Für seinen jahrzehntelangen Einsatz gegen die Alzheimer-Krankheit erhielt Prof. Ihl 2015 das Bundesverdienstkreuz.



**Die Moderatorin und die Referenten stehen für die Veranstaltung unentgeltlich zur Verfügung.**

## Unsere Vision ist eine Zukunft ohne Alzheimer:

Unterstützen Sie diese Vision mit Ihrer Spende

**Spendenkonto:**

**Alzheimer Forschung Initiative e.V.**

IBAN: DE19 3702 0500 0008 0634 00

BIC: BFSWDE33XXX

Bank für Sozialwirtschaft, Köln



Die Alzheimer Forschung Initiative fördert Forschung an deutschen Universitäten und klärt die Öffentlichkeit über die Alzheimer-Krankheit auf.



**Alzheimer Forschung Initiative e.V.**  
**Stiftung Alzheimer Initiative gemeinnützige GmbH**

Kreuzstraße 34, 40210 Düsseldorf

Tel.: 0800 - 200 400 1 (gebührenfrei)

E-Mail: [info@alzheimer-forschung.de](mailto:info@alzheimer-forschung.de)

[www.alzheimer-forschung.de/vorbeugen](http://www.alzheimer-forschung.de/vorbeugen)

In Kooperation mit:



**Alzheimer Forschung**  
Initiative e.V.



**Stiftung**  
Alzheimer Initiative