

## Adresse

Tagungswerk  
Lindenstr. 85  
10969 Berlin

## Anreise



- U-Bahn U6 bis Kochstraße,  
5 Min. Fußweg
- Bus 248 bis Jüdisches Museum
- M 29 bis Lindenstr. / Oranienstr.,  
5 Min. Fußweg

## Ansprechpartner

### Wissenschaftliches Programm

Bundesinstitut für Sportwissenschaft  
Dr. med. Peter Stehle  
Graurheindorfer Str. 198  
53117 Bonn  
Tel.: 0228 99 640 9011  
Fax: 0228 99 640 9008  
E-Mail: peter.stehle@bisp.de

### Organisation

Bundesinstitut für Sportwissenschaft  
Natalia Romanova  
Graurheindorfer Str. 198  
53117 Bonn  
Tel.: 0228 99 640 9056  
Fax: 0228 99 10 640 9056  
E-Mail: veranstaltung@bisp.de

Während des Parlamentarischen Abends werden Fotos und Videos zur Presseberichterstattung und zur Öffentlichkeitsarbeit des Bundesinstituts für Sportwissenschaft gemacht. Mit der Teilnahme an der Veranstaltung stimmen Sie der Veröffentlichung zu. Sollten sie damit nicht einverstanden sein, wenden Sie sich am Abend der Veranstaltung bitte an den Veranstalter.



Bundesinstitut  
für Sportwissenschaft



Das Bundesinstitut für Sportwissenschaft (BISp) lädt ein zum

## Parlamentarischen Abend

Dem Rückenschmerz keine Chance bieten

4. Juni 2019 • 18:00 Uhr

Tagungswerk  
Lindenstr. 85  
10969 Berlin

# Zur Veranstaltung

Das von 2011 bis 2018 vom Bundesinstitut für Sportwissenschaft geförderte Projekt „Entwicklung, Evaluation und Transfer einer funktionsbezogenen Diagnostik, Prävention und Therapie von Rückenbeschwerden im Sport und in der Gesellschaft“ konnte erfolgreich abgeschlossen werden.

Insgesamt waren an dem durchführenden nationalen MiSpEx-Forschungsnetzwerk (National Research Network for Medicine in Spine Exercise) 13 Forschungseinrichtungen (Universitäten, Kliniken und medizinische Zentren) mit 18 Instituten beteiligt. Diese führten insgesamt 33 Projekte (multizentrische Studien, eine übergeordnete Transferstudie und Parallelstudien) durch. Dabei waren ca. 8.000 Probandinnen und Probanden eingebunden. Um höchsten wissenschaftlichen Kriterien zu genügen, war zusätzlich ein externes zertifiziertes medizinisches Prüfzentrum eingebunden.

Das Bundesinstitut für Sportwissenschaft und das MiSpEx-Forschungsnetzwerk möchten Ihnen einen Einblick in die Ergebnisse geben.

Als Teilnehmerinnen und Teilnehmer an der Veranstaltung sind Vertreterinnen und Vertreter aus der Politik und Gremienmitglieder aus Gesundheit und Sport sowie weitere Stakeholder aus dem Bereich Spitzensport und medizinischer Vorsorge vorgesehen.

Neben den Vorträgen zu wissenschaftlichen Erkenntnissen bekommen die Gäste die Möglichkeit, die entwickelten Übungen selbst auszuprobieren.

Die Kursleiterinnen und Kursleiter aus dem Projekt werden in mehreren kurzen Trainingseinheiten die Spezifika der Rückenübungen erklären und demonstrieren.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

# Programm

04. Juni 2019

Moderation - Dr. Peter Stehle  
Bundesinstitut für Sportwissenschaft

**18:00**

## **Grußworte**

Ralph Tiesler  
Direktor des Bundesinstituts für Sportwissenschaft

Dr. Markus Kerber (tbc)  
Staatssekretär im Bundesministerium des Innern, für Bau und Heimat

Alfons Hörmann  
Präsident des Deutschen Olympischen Sportbundes

## **Würdigung**

Projekt aus der Sicht eines Transferpartners - BMI  
Dr. Bernhard Stein, Bundesministerium des Innern, für Bau und Heimat

Projekt aus der Sicht des Projektbeirates  
Prof. Dr. Michael Nerlich, Universitätsklinikum Regensburg

**18:30**

## **Projektpräsentation**

**Präsentation des Gesamtprojektes**  
Prof. Frank Mayer, Universität Potsdam

## **Expertenforum zum Projekt**

Prof. Dr. Adamantios Arampatzis, Universität Berlin  
Prof. Dr. Dr. Winfried Banzer, Universität Frankfurt am Main  
Dr. Heidrun Beck, UniversitätsCentrum Dresden  
Prof. Dr. Monika Hasenbring, Universität Bochum  
Prof. Dr. Hendrik Schmidt, Charité Berlin  
Dr. Christian Schneider, Orthopädie-Zentrum Theresie München  
Prof. Petra Platen, Universität Bochum\*  
Prof. Dr. Pia Wippert, Universität Potsdam  
\* in Zusammenarbeit mit Susanne Wiltfang, AOK Nordwest

**19:30**

## **Praktische Übungen**

**Offene Gespräche an den Thementischen zum Projekt  
Gedankenaustausch beim Buffet**