

# Münchner Telemetrie-Studie bei Covid-19-Patienten

## MR SPOC



## Sie sind aktuell neu mit SARS-CoV2 infiziert?

Sie sind zwischen 40 und 60 Jahre alt?

Sie haben **einen** der folgenden Risikofaktoren?

- Rauchen (ca. 5 Zigaretten und mehr am Tag)
- Bluthochdruck (behandelt oder unbehandelt)
- koronare Herzerkrankung (KHK)
- Diabetes (Blutzuckererkrankung)
- Herzschwäche
- Vorhofflimmern

Wir laden Sie zur Studienteilnahme ein, die Ihre ambulante Versorgung verbessern wird.

Weitere Informationen erhalten Sie rund um die Uhr unter der Telefonnummer 0152-54849907.

Informationen zur Studie erhalten Sie auf der Rückseite.

In Zusammenarbeit mit:



Landeshauptstadt  
München  
**Referat für Gesundheit  
und Umwelt**

# Eine Studie der Medizinischen Klinik und Poliklinik I In Zusammenarbeit mit dem Referat für Gesundheit und Umwelt (RGU) der Stadt München

Liebe Münchnerin, lieber Münchner,

Bei Ihnen wurde eine Infektion mit dem neuen Coronavirus SARS-CoV-2 festgestellt. Das bedeutet für Sie eine Vielzahl an Umstellungen, vor allem auch eine strenge häusliche Quarantäne. Das Referat für Gesundheit und Umwelt (RGU) hat Sie darüber informiert.

Das Wichtigste ist nun natürlich, dass Sie schnellstmöglich wieder gesund werden. Um Sie dabei zu unterstützen, möchten wir Sie zu einer wichtigen, wissenschaftlichen Studie einladen.

## Welche Patienten suchen wir?

- Sie haben eine neu diagnostizierte Infektion mit SARS-CoV2
- Sie können laut Ihrer behandelnden Ärztin / Ihrem behandelnden Arzt derzeit zu Hause in Quarantäne gehen
- Sie sind zwischen 40 und 60 Jahre alt
- Sie leiden an einer Vorerkrankung (Vorhofflimmern, Herzschwäche, KHK, Herzinfarkt, Diabetes mellitus, Bluthochdruck) oder sind aktiver Raucher

## Was ist das Ziel der Studie?

Mit der Münchener Telemedizin Studie bei Covid-19 Patienten (MR SPOC) untersuchen wir, ob Covid-19 Patienten erfolgreicher zu Hause behandelt werden können, wenn sie durch eine innovative Fernbetreuung (Telemedizin) und eine neue Smart Watch begleitet werden.

## Welche Maßnahmen werden in der Studie durchgeführt?

Wenn Sie an unserer Studie teilnehmen können, lassen wir den Zufall entscheiden (Randomisierung), welcher Gruppe Sie zugeteilt werden, der **Interventionsgruppe** oder der **Kontrollgruppe**.

In der **Interventionsgruppe** erhalten Sie für die Dauer der Studie eine hochmoderne Smart Watch, die Ihren Sauerstoffgehalt im Blut, Ihre Herzfrequenz und Ihr EKG aufzeichnen kann. Außerdem erhalten Sie eine Telefonnummer, unter der Sie 24 Stunden täglich unser ärztliches Studienteam erreichen. Dieses hat Zugriff auf die Messwerte der Uhr und kann Sie bei Covid-19 Beschwerden umfassend beraten.

In der **Kontrollgruppe** erhalten Sie den bestmöglichen Versorgungsstandard unseres Gesundheitssystems, jedoch keine Smart Watch. In jedem Fall werden Sie auch bei Teilnahme an der Studie im Rahmen der häuslichen Quarantäne durch Mitarbeiter des RGU betreut.

## Wie erreichen Sie uns?

Bei Interesse rufen Sie an oder schreiben uns 24 Stunden täglich:

**Telefon: 0152 54849907**

**E-Mail: [mrspoc@med.uni-muenchen.de](mailto:mrspoc@med.uni-muenchen.de)**

Impressum: LMU Klinikum München, Medizinische Klinik und Poliklinik I  
Marchioninistr. 15, 81377 München