



21. Juni 2021 DGSM-Aktionstag Erholsamer Schlaf

Die Deutsche Gesellschaft für Schlafforschung und Schlafmedizin e. V. informiert

Schlaf in Zeiten von COVID-19

- Wie wirken sich Corona und der Lockdown auf unseren Schlaf aus?
- Was kann Telemedizin für Menschen mit Schlafstörungen während und nach der Pandemie leisten?
- Welchen Einfluss hat unser Schlaf auf das Immunsystem und die Impfwirkung?
- Wie haben sich psychische Störungen im Zusammenhang mit Schlaf vor und während der Pandemie verändert?
- Können Schlafstörungen eine Langzeitfolge einer Covid-19 Erkrankung sein?



© Dada Lin | Agenturfotografen Fotolia.com | PheelingsMedia - stock.adobe.com

Die Auswirkungen der Pandemie auf den Schlaf hat die DGSM in den Fokus ihres Aktionstages 2021 gerückt. Informieren Sie sich dazu in Ihrem DGSM-zertifizierten Schlaflabor und unter <https://www.dgsm.de/Aktionstag>.