

Schlafdiagnostik

Im Rahmen unseres SHIP-Projektes haben Sie die Möglichkeit an einer ambulanten nächtlichen Schlafdiagnostik in einem Greifswalder Hotel teilzunehmen. Diese Untersuchung zielt auf mögliche Zusammenhänge zwischen Schlafqualität und pneumologischen-, sowie Herz-Kreislauf-Erkrankungen ab. Es können Rückschlüsse auf Schlafstadien, Zähneknirschen und Schnarchen gezogen werden. Ihr Schlafverhalten wird aufgezeichnet, um Bewegungsstörungen wie z.B. das Restless-Leg-Syndrom („unruhige Beine“)



auszuschließen. Die Untersuchung ist schmerzfrei und Sie können am nächsten Morgen direkt Ihre Heimreise antreten bzw. Ihrer Arbeit nachgehen.

Die Teilnahme ist freiwillig und für Sie kostenfrei.

Nach aktuellem Stand der Wissenschaft ist die Untersuchung selbst nebenwirkungsfrei und hat keine unmittelbaren Risiken. Die Auswertung der Schlafdiagnostik wird Ihnen auf einem Ergebnisbogen per Post übermittelt.