PI für ZNS Veranstaltungen Gehirnerschütterung

-----

Veranstaltungstipp zum Gesundheitsthema Gehirnerschütterung

**Tag der Gehirnerschütterung & Symposium „Schütz Deinen Kopf!“**

**München, 13.10.2023. Im Kampf gegen Gehirnerschütterungen und ihre Folgen organisiert die ZNS-Hannelore Kohl Stiftung gemeinsam mit der Concussion Clinic für Kinder und Jugendliche im Dr. von Haunerschen Kinderspital des LMU Klinikums zwei ganztägige Veranstaltungen in München: Am 20. Oktober 2023 rufen sie zusammen den ersten bundesweiten „Tag der Gehirnerschütterung“ aus, begleitet von einer Informationsveranstaltung von 14 bis 18 Uhr. Am Tag Samstag, 21. Oktober folgt von 9 bis 14 Uhr das Symposium „Schütz Deinen Kopf!“.**

Den Tag der Gehirnerschütterung ruft die Initiative "Schütz Deinen Kopf!" der ZNS-Hannelore Kohl Stiftung ins Leben. In Zusammenhang zu Sport werden jährlich rund 44.000 Gehirnerschütterungen diagnostiziert. Viele mehr werden allerdings erst gar nicht als solche erkannt. Die Ausrufung des Tages der Gehirnerschütterung soll auf die Notwendigkeit zur Früherkennung einer Gehirnerschütterung, auf die gesundheitlichen Folgen von nicht erkannten und unbehandelten Gehirnerschütterung aufmerksam machen.

Die Folgen einer, vor allem unbehandelten Gehirnerschütterung können noch Jahre nach dem Ereignis spürbar sein. Das können körperliche Beschwerden, wie Kopfschmerzen und Schwindel sein, aber auch Beeinträchtigungen von kognitiven Fähigkeiten wie Lernen, Gedächtnis und Aufmerksamkeit sowie Veränderungen im Verhalten von Betroffenen. Im Rahmen der beiden Veranstaltungstage werden Konzepte der Prävention vorgestellt und Verorgungsmodelle vorgestellt, die Langzeitbeeinträchtigungen entgegenwirken können.

Die Veranstaltung an am 20. Oktober wendet sich an alle, die in Schule, Sport, Freizeit und Medizin mit Kindern, Jugendlichen und Nachwuchssportlern zusammenarbeite, also zum Beispiel an Eltern, Erzieherinnen und Erzieher, Lehrende, Trainer und Trainerinnen. Zielgruppe des Symposiums „Schütz Deinen Kopf!“ am Samstag sind alle, die sich in Klinik und Wissenschaft um Kinder, Jugendliche und Nachwuchssportler mit einer Gehirnerschütterung kümmern.

Beide Veranstaltungen finden im Dr. von Haunerschen Kinderspital des LMU-Klinikums in München statt. Die Teilnahme ist jeweils kostenlos, eine Anmeldung aber erwünscht.

Veranstalter sind die Concussion Clinic für Kinder- und Jugendliche, Dr. von Haunersches Kinderspital, LMU Klinikum München und die Initiative: „Schütz Deinen Kopf!“ der ZNS-Hannelore Kohl Stiftung.

Anmeldung und weitere Informationen:<https://schuetzdeinenkopf.de/service/veranstaltungen>

*von Serge Voigt (sv)*

-----