

**Press release****Universität Potsdam****Andrea Benthien**

04/09/2001

<http://idw-online.de/en/news32671>Research results  
Biology, Information technology  
transregional, national**Milch ist ein ganz besonderer Saft - Potsdamer Ernährungswissenschaftler erforscht Muttermilch**

Milch ist ein ganz besonderer Saft  
Potsdamer Ernährungswissenschaftler erforscht Muttermilch

Gestillte Kinder leiden in späteren Jahren deutlich seltener an Diabetes, Fettleibigkeit und Herz-Kreislauferkrankungen. Dies könnte auch an der besonderen Zusammensetzung der Muttermilch liegen, meint Prof. Dr. Florian Schweigert aus dem Institut für Ernährungswissenschaft der Universität Potsdam. In Zusammenarbeit mit der Berliner Charité hat er bei zwanzig jungen Müttern die erste Milch untersucht, die einige Tage nach der Entbindung einschieszt. Diese so genannte Kolostralmilch ist ein ganz besonderer Saft und enthält Vitamine, Immunstoffe und Wachstumsfaktoren in hoher Konzentration, die dem Neugeborenen einen guten Start ins Leben ermöglichen. Unverstanden war jedoch bislang, wieso sich fettlösliche Vitamine ausgerechnet in der fettarmen Kolostralmilch anreichern können. Nach detaillierter Analyse der Ergebnisse ist Schweigert nun dem Rätsel auf der Spur: In der frühen Phase der Milchbildung ist ein anderer chemischer Mechanismus an den Milchdrüsen für die Anreicherung fettlöslicher Stoffe verantwortlich als in der Phase der reifen Muttermilch.

**Hinweis an die Redaktionen:**

In der April-Ausgabe der Potsdamer Universitätszeitung PUTZ erscheint ein Bericht über die Arbeit von Prof. Dr. Florian Schweigert. Auf Anfrage schicken wir Ihnen diesen Text gerne vorab zu. Der Abdruck ist kostenfrei, wir bitten aber um die Angabe der Autorin Antonia Roetger. Für weitere Auskünfte steht Ihnen Prof. Dr. Florian Schweigert aus dem Institut für Ernährungswissenschaft der Universität Potsdam gerne zur Verfügung: E-Mail: [fjschwei@rz.uni-potsdam.de](mailto:fjschwei@rz.uni-potsdam.de), Tel.: 033200/88527.