

Press release

Klinikum der Otto-von-Guericke-Universität Magdeburg

Kornelia Suske

11/14/2001

<http://idw-online.de/en/news41392>

Miscellaneous scientific news/publications
Medicine, Nutrition / healthcare / nursing, Sport science
regional

"Up-to-date-Knie 2001"

Beim IX. Sporttraumatologischen Symposium "Up-to-date-Knie 2001", zu dem die Orthopädische Universitätsklinik Magdeburg am 17. November einlädt, stehen Verletzungen bei Trend- und Risikosportarten im Mittelpunkt. In den Vorträgen von Referenten aus Magdeburg und Experten mehrerer deutscher Uni-Kliniken geht es u.a. um die Häufigkeit von Knieverletzungen im Sport, um neue Trends in der Kreuzbandchirurgie bis hin zur Standortbestimmung von Knorpeltransplantationen in der Orthopädie.

Das Freizeitverhalten der Menschen hat sich in den vergangenen Jahren wesentlich verändert. Intensivere Nutzung der frei verfügbaren Zeit und ein wachsendes Gesundheitsbewusstsein prägen diese Tendenz. "Neue Sportarten wie Inline-Skating, Bungee-Springen, free climbing oder Snowboarding finden immer mehr Anhänger", bestätigt Oberärztin Dr. Heidemarie Franke von der Orthopädischen Uni-Klinik Magdeburg. Häufig kommt es jedoch bei Ausübung dieser Sportarten zu gefährlichen Verletzungen. Sport sei zwar grundsätzlich gesund, betont die Sportmedizinerin, wichtig sind jedoch eine fachgerechte Anleitung, die Dosierung und nicht zuletzt die Risikovorbeugung durch Schutzausrüstungen, wie Helm als auch Knie- und Ellbogenschoner, um das Verletzungsrisiko zu minimieren.

Nach dem Vortragsprogramm am 17. November ab 9 Uhr im Zentralen Hörsaal des Uni-Klinikums in der Leipziger Straße 44 haben die Workshopteilnehmer am Nachmittag die Möglichkeit, selbst praktische Übungen an der Kletterwand und beim Inline-Skating unter fachgerechter Anleitung in der Sporthalle 3 auf dem Uni-Campus durchzuführen.

Nähere Auskünfte zum Symposium erteilt gern:

OÄ Dr. Heidemarie Franke, Orthopädische Universitätsklinik Magdeburg, Tel. 0391/67 14057, e-mail: heidemarie.franke@medizin.uni-magdeburg.de

Tagungsprogramm unter:

<http://www.med.uni-magdeburg.de/fme/ortho/spotraum2001.htm>

URL for press release: <http://www.med.uni-magdeburg.de/fme/ortho/>