

Press release**Technische Universität Dresden****Birgit Berg**

06/06/2002

<http://idw-online.de/en/news48919>Organisational matters
Psychology
regional**Psychologen der TU Dresden starten Projekte für arbeitslose Frauen**

Einmal arbeitslos, immer arbeitslos? Vor allem Frauen ab 40 machen die Erfahrung, dass sie nur sehr schwer wieder Arbeit finden. "Sie sind einfach zu alt!" Manch eine kennt diesen Satz und fragt sich dann: Braucht mich überhaupt noch jemand? Viele Frauen haben sich den Alltag eingerichtet auch ohne Arbeit, doch manchmal erwächst aus der Unzufriedenheit eine Sehnsucht nach Veränderung. Vielfach brechen durch den Arbeitsverlust soziale Kontakte weg und es fehlt oft der Mut, neue Kontakte zu knüpfen.

Nun kann Wissenschaft selbst zwar nicht die politische Lage verändern, aber sie kann helfen, herauszufinden, womit das persönliche Wohlbefinden der von Langzeitarbeitslosigkeit betroffenen Frauen verbessert werden kann. Deshalb haben die Psychologen der TU Dresden ein Programm mit dem Titel "AktivA" erarbeitet.

AktivA - Aktive Bewältigung von Arbeitslosigkeit. Der vierwöchige Gesundheitskurs für langzeitarbeitslose Frauen zwischen 40 und 55 umfasst Themen wie Entspannung, Soziale Kompetenz, Problemlösen, Konstruktives Denken und Genießen. Er findet zwei Mal wöchentlich jeweils von 9 bis 12 Uhr statt.
Beginn: 16. Juli bzw. 22. Juli, Anmeldung bei Carolin Lembcke, Tel. (03 51) 4 54 61 43.

Ergebnisse aus zwei Diplomarbeiten belegen den Erfolg dieses Kurses. In einem weiteren Forschungsprojekt der Fachrichtung Arbeits- und Organisationspsychologie der TU Dresden soll dieses Thema ausgebaut werden, um noch gezieltere Hinweise zur Gesundheitsförderung arbeitsloser Frauen geben zu können. Ein Thema, das auch hinsichtlich der Aktivitäten von Krankenkassen von Interesse ist.

Ein ähnlicher, ebenfalls vierwöchiger Kurs wird in Zusammenarbeit mit dem Frauenberatungszentrum "Guter Rat" angeboten. Auch zu diesem Kurs sind arbeitslose Frauen herzlich eingeladen.
Beginn: Donnerstag, 18. Juli, 14 Uhr, Anmeldung und Informationen unter Tel. (03 51) 8 04 45 94.

Für alle Kurse sind Voranmeldungen erforderlich.

Informationen: Carolin Lembcke, Tel. (03 51) 4 54 61 43, E-Mail: Carolin.Lembcke@web.de