

Press release

IZA - Institut zur Zukunft der Arbeit

Mark Fallak

03/07/2019

<http://idw-online.de/en/news711673>

Research results
Economics / business administration, Politics, Social studies
transregional, national



Die Grenzen zwischen Arbeit und Freizeit verschwimmen in beide Richtungen

Mehr als sechs Stunden ihrer Freizeit verbringen Beschäftigte in Deutschland pro Woche im Schnitt mit beruflichen Aktivitäten. Umgekehrt entfallen durchschnittlich mehr als vier Stunden der formellen Arbeitszeit auf private Erledigungen. Das geht aus einer repräsentativen Befragung im Rahmen der Studie „Arbeiten in Deutschland“ hervor, die das Bonner Institut zur Zukunft der Arbeit (IZA) gemeinsam mit dem Karrierenetzwerk XING durchführt.

Die Digitalisierung schafft einerseits neue Möglichkeiten, Arbeitszeiten flexibel an die jeweiligen Bedürfnisse anzupassen. Andererseits lösen sich dadurch die Grenzen von Arbeit und Freizeit immer weiter auf. Die Ergebnisse der IZA/XING-Studie zeigen: Nur noch bei jedem fünften Beschäftigten sind diese Lebensbereiche klar voneinander getrennt.

Rund 64 Prozent der 1.859 befragten Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer zwischen 25 und 54 Jahren gaben an, in ihrer Freizeit Tätigkeiten nachzugehen, die eher ihrer regulären Arbeitszeit zuzurechnen sind. Dazu zählen beispielsweise das Beantworten dienstlicher E-Mails oder die Beschäftigung mit Fachliteratur. Vier von zehn Arbeitnehmern verbringen damit mehr als zwei Stunden pro Woche.

Umgekehrt gaben zwei Drittel der Befragten an, sich während ihrer Arbeitszeit teilweise mit nichtdienstlichen Aktivitäten wie Online-Einkäufen oder privaten E-Mails zu beschäftigen. Rund 36 Prozent verbringen mehr als zwei Stunden ihrer wöchentlichen Arbeitszeit mit privaten Erledigungen. Insgesamt halten sich bei knapp der Hälfte der Befragten berufliche Tätigkeiten in der Freizeit und private Aktivitäten im Job etwa die Waage.

Laut IZA/XING-Studie neigen männliche Arbeitnehmer vergleichsweise häufiger dazu, Arbeit nach Dienstschluss oder Privates am Arbeitsplatz zu erledigen. Der Unterschied zu weiblichen Beschäftigten beträgt in beiden Fällen sechs Prozentpunkte. Jüngere Arbeitnehmer unter 35 Jahren verbringen mit rund acht Stunden pro Woche knapp doppelt so viel Freizeit mit Beruflichem wie ältere Beschäftigte ab 45 Jahren.

IZA-Chef Hilmar Schneider, der die neuen Ergebnisse heute im Rahmen der XING-Veranstaltung „New Work Experience“ in Hamburg vorstellt, sieht durch die Vermischung von Arbeit und Freizeit auch die Definition und Erfassung von Überstunden erschwert. „In der digitalen Arbeitswelt geht der Trend zur Vertrauensarbeitszeit, aber auch zur Pauschalvergütung von Überstunden“, sagt Schneider. Unternehmen und Beschäftigte seien gefragt, mit der neu gewonnenen Flexibilität verantwortungsvoll umzugehen und bedarfsgerechte Lösungen zu finden, von denen beide Seiten profitieren.

+++ Über die IZA/XING-Studie „Arbeiten in Deutschland“ +++

Die Studie „Arbeiten in Deutschland“ wurde Anfang 2017 vom Institut zur Zukunft der Arbeit (IZA) und XING gestartet. Anfang 2019 wurde bereits die dritte Befragungswelle dieser gemeinsamen Initiative abgeschlossen, um vor dem

Hintergrund des fortschreitenden Wandels der Arbeitswelt neue Erkenntnisse über die Zukunftsperspektiven der Bevölkerung in Deutschland zu gewinnen. Die IZA/XING-Studie setzt sich aus zwei Befragungsteilen zusammen: Einer nationalrepräsentativen Online-Umfrage mit rund 3.000 Teilnehmern sowie einer Online-Befragung von bis zu 6.000 zufällig ausgewählten XING-Mitgliedern.

Pressekontakt:

Mark Fallak

Head of Communications, IZA

fallak@iza.org

Tel +49 228 3894 223

IZA Newsroom:

<https://newsroom.iza.org>

contact for scientific information:

Dr. Ulf Rinne

Senior Research Associate, IZA

rinne@iza.org

Tel +49 228 3894 528

Attachment Vollständige Pressemitteilung mit Grafiken <http://idw-online.de/en/attachment71165>

Abbildung 1
64% der Beschäftigten erledigen Berufliches in der Freizeit
66% der Beschäftigten erledigen Privates in der Arbeitszeit



Arbeit während der Freizeit:

Wie viele Stunden pro Woche verbringen Sie in Ihrer Freizeit mit Tätigkeiten, die eigentlich Ihrer regulären Arbeitszeit zuzuordnen sind (z. B. dienstliche E-Mails, Fachliteratur)?

Freizeit während der Arbeit:

Wie viele Stunden pro Woche verbringen Sie während Ihrer Arbeit mit Tätigkeiten, die eigentlich Ihrer regulären Freizeit zuzuordnen sind (z. B. Online-Einkäufe, private Anrufe oder E-Mails)?

Anmerkung: Repräsentative Befragung von 1.859 abhängig Beschäftigten (25–54 Jahre) mit 5–80 Arbeitsstunden pro Woche.

Quellen: IZA/XING-Studie „Arbeiten in Deutschland“ (3. Welle, 2019), eigene Berechnungen.



64% der Beschäftigten erledigen Berufliches in der Freizeit, 66% erledigen Privates in der Arbeitszeit
Grafik: IZA

Abbildung 2
Nur bei einem Fünftel der Beschäftigten sind Arbeit und Freizeit im Alltag noch strikt getrennt

		Arbeit während der Freizeit (Stunden pro Woche)						
		0h	bis 2h	3-5h	6-10h	11-20h	>20h	
Freizeit während der Arbeit (Stunden pro Woche)	0h	20,6 %	8,0 %	4,7 %	1,7 %	0,6 %	0,5 %	36,3 %
	bis 2h	6,7 %	11,6 %	3,1 %	1,1 %	0,3 %	0,1 %	22,9 %
	3-5h	3,0 %	5,5 %	5,5 %	1,6 %	0,6 %	0,1 %	16,2 %
	6-10h	1,4 %	2,5 %	2,0 %	2,0 %	0,2 %	0,1 %	8,2 %
	11-20h	0,6 %	1,1 %	1,7 %	1,5 %	1,1 %	0,5 %	6,6 %
	>20h	1,2 %	1,4 %	1,4 %	0,8 %	1,1 %	3,9 %	9,8 %
		33,6 %	30,0 %	18,5 %	8,8 %	3,9 %	5,2 %	

Anmerkung: Repräsentative Befragung von 1.859 abhängig Beschäftigten (25-54 Jahre) mit 5-80 Arbeitsstunden pro Woche.

Quellen: IZA/XING-Studie „Arbeiten in Deutschland“ (3. Welle, 2019), eigene Berechnungen.



Nur bei einem Fünftel der Beschäftigten sind Arbeit und Freizeit im Alltag noch strikt getrennt
Grafik: IZA