idw - Informationsdienst Wissenschaft
Nachrichten, Termine, Experten

Press release

Charité – Universitätsmedizin Berlin
Manuela Zingl

10/01/2019
http://idw-online.de/en/news724494

Organisational matters, Personnel announcements
Medicine, Psychology
transregional, national

Prof. Dr. Gertraud Stadler übernimmt Professur für geschlechtersensible Präventionsforschung

Prof. Dr. Gertraud Stadler hat am 1. Oktober die Professur für geschlechtersensible Präventionsforschung an der Charité – Universitätsmedizin Berlin angetreten. Damit verbunden ist die Leitung der Einrichtung Gender in Medicine. Die Psychologin forscht zu personalisierten Präventionsstrategien für die dauerhafte Erhaltung der Gesundheit.

Wie können Personen und Paare ihr alltägliches Verhalten verändern, um ihr Leben lang so gesund wie möglich zu bleiben und lernen, mit Erkrankungen bestmöglich umzugehen? Mit dieser zentralen Frage beschäftigt sich Prof. Stadler in ihrer Forschung. Dabei untersucht sie insbesondere, welche Strategien bei der Verhaltensänderung von Frauen, Männern und Paaren am wirksamsten sind und welchen Einfluss das soziale Netzwerk auf die Gesundheit und das Wohlbefinden hat. Zusätzlich erforscht sie, mit welchen Methoden Veränderungen im Gesundheitsverhalten erfasst und statistisch ausgewertet werden können – sowohl bei Einzelpersonen als auch bei Paaren.

„An der Charité möchte ich meine Forschung zu personalisierten Präventionsmaßnahmen fortsetzen und dabei auf die bisherige Stärke der Einrichtung Gender in Medicine in der kardiovaskulären Gesundheitsforschung aufbauen. Darüber hinaus möchte ich mein Wissen auch für andere so genannte Volkskrankheiten einbringen, vor allem in der Vorbeugung und Behandlung von Krebserkrankungen“, erklärt Prof. Stadler. Mit ihrem Team möchte sie ein interaktives Labor zur Entwicklung von Interventionen errichten, in dem bis zu vier Personen zeitgleich untersucht werden können. Von dem Labor verspricht sich das Team Erkenntnisse darüber, wie Paare die Medikamenteneinnahme besprechen und welche individuellen, sozialen und digitalen Maßnahmen dabei wirksam sind. „Mit meiner Forschung und Lehre möchte ich außerdem dazu beitragen, dass Studierende lernen, in ihrem späteren Berufsleben mit Geschlechtersensibilität und vielfältigen Lebensentwürfen umzugehen. Nur so können sie personalisierte Präventionsstrategien entwickeln, evaluieren und breit einsetzen“, ergänzt Prof. Stadler.

Kurzvita Gertraud Stadler
Nach ihrem Psychologiestudium an der Katholischen Universität Eichstätt-Ingolstadt arbeitete Gertraud Stadler an der Universität Hamburg, wo sie 2006 zum Thema Selbstregulation des Gesundheitsverhaltens promovierte. Es folgten verschiedene Stationen an der Columbia University in New York, zunächst in der Psychologie, später an der Mailman School of Public Health. Die 44-Jährige war seit 2015 außerdem Hochschuldozentin für Gesundheitspsychologie an der University of Aberdeen in Schottland.

contact for scientific information:
Prof. Dr. Gertraud Stadler
Leiterin Gender in Medicine
Charité – Universitätsmedizin Berlin
t: +49 30 450 525 288

E-Mail: gertraud.stadler@charite.de

URL for press release: https://gender.charite.de/

Prof. Dr. Axel Radlach Pries, Dekan der Charité, und Prof. Dr. Gertraud Stadler bei der Urkundenübergabe
Hassert/Charité