

Press release

SRH Hochschule für Gesundheit

SRH Hochschule für Gesundheit

11/10/2021

<http://idw-online.de/en/news779084>

Research results, Scientific Publications
Medicine, Nutrition / healthcare / nursing, Psychology, Sport science
transregional, national



Cochrane Protokoll zum Krafttraining nach Schlaganfall publiziert

Absolventin des Master-Studiengangs Neurorehabilitation der SRH Hochschule für Gesundheit veröffentlicht Cochrane Protokoll zum Krafttraining nach Schlaganfall.

Jährlich erleiden rund 270.000 Menschen allein in Deutschland einen Schlaganfall. Bei einem solchen kommt es zu einer "schlagartig" einsetzenden Durchblutungsstörung des Gehirns. Betroffene leiden unter den Folgen oft noch viele Jahre – es schränkt sie in ihrem Alltag ein und begleitet sie ein Leben lang. Umso wichtiger sind innovative Therapieansätze, um Patient:innen möglichst schnell eine Teilhabe am gesellschaftlichen Leben wieder zu ermöglichen. Daher erhält die gerade die Forschung auf diesem hoch komplexen Feld einen entscheidenden Stellenwert. "Noch nie war die neurologische Rehabilitation so bedeutsam und so erfolgreich wie heute", so der internationale Forscher und Studiengangsleiter des Masterstudiengangs Neurorehabilitation an der SRH Hochschule für Gesundheit, Prof. Dr. Jan Mehrholz.

Susann Högg ist Absolventin des Studiengangs und Mitarbeiterin in diesem. Gemeinsam mit Prof. Dr. Bernhardt Elsner, Professor für Therapiewissenschaften an der Gesundheitshochschule der SRH und Prof. Dr. habil. Jan Mehrholz sowie Kolleg:innen aus dem Vereinigten Königreich hat sie ein Cochrane Protokoll zum Krafttraining nach Schlaganfall publiziert.

Die Publikation mit dem Titel „Resistive strength training for arm rehabilitation after stroke“ erfolgt in der Cochrane-Datenbank für systematische Übersichten – Cochrane Database of Systematic Reviews (CDSR). Die CDSR ist die führende Zeitschrift und Datenbank für systematische Reviews im Gesundheitswesen und besteht aus einem weltweiten, unabhängigen Netzwerk von Forscher:innen, Fachleuten, Patient:innen, Freiwilligen und am Thema Gesundheit interessierten Menschen.

Sie liegt weltweit auf Platz 11 der 169 Zeitschriften in der Kategorie Medizin, Allgemeinmedizin & Innere Medizin. Der Journal-Impact-Faktor beträgt 9,871.

„Dass eine Absolventin in einer solch renommierten Zeitschrift publiziert, macht uns sehr stolz. Wir gratulieren Susann Högg zu diesem großartigen Erfolg von Herzen“, freut sich Prof. Dr. habil. Claudia Luck-Sikorski, Präsidentin der SRH Hochschule für Gesundheit.

Zur Publikation

<https://www.cochranelibrary.com/cdsr/doi/10.1002/14651858.CD014279/full>

contact for scientific information:

<https://www.srh-gesundheitshochschule.de/unsere-hochschule/hochschulteam/bernhard-elsner/>

<https://www.srh-gesundheitshochschule.de/unsere-hochschule/hochschulteam/jan-mehrholz/>

Original publication:

Hoegg S, Elsner B, Saunders DH, van Wijck F, Mehrholz J.: Resistive strength training for arm rehabilitation after stroke (Protocol). Cochrane Database of Systematic Reviews 2021, Issue 10. Art. No.: CD014279. DOI: 10.1002/14651858.CD014279